

化学物質過敏症（CS）お役立ちリスト

化学物質過敏症でも快適に過ごせるように、情報を集めてリストにしています。東京都国分寺周辺の情報が多いです。国分寺周辺の情報には **近所** マークを、新着情報には **New** マークを付けています。文中の※印は当院院長や患者さんのコメントです。

目次

1. お店（食べもの）
2. お店（美容院）
3. お店（その他）
4. おすすめ食品
5. おすすめ石けん・アルカリ剤・微生物活用商品
6. ~~おすすめ~~ 妥協シャンプー
7. おすすめ化粧品
8. おすすめ電化製品・家電メンテナンスサービス
9. おすすめ建築材
10. おすすめ書籍・DVD
11. おすすめ（その他）
12. CS/ES の情報発信機関
13. 病院・治療院
14. 工務店・不動産屋・家屋メンテナンスサービス
15. 避難ハウス
16. 宿泊
17. CS/ES についての文書・研究など

1. お店（食べもの）

- お菓子のふじい（菓子の店舗販売&通販） **New**

北海道虻田郡倶知安町北1条西3丁目4（JR 倶知安駅前から4軒めの建物）

電話：0136-22-0050

営業時間 8:30～19:00(火曜定休)

駐車場：店舗向かいに共同駐車場（無料）あり

<https://sweets-fujii.com/blog/>

※オーナーの旦那様がCS。カナリアアップというサイトで香害について発信されています。

●中洞(なかほら)牧場 (乳製品&肉製品)

〒027-050 岩手県下閉伊郡岩泉町上有芸水堀 287 5

TEL : 050-2018-0110

<https://nakahora-bokujou.jp/>

ネットショップ <https://shop.nakahora-bokujou.jp/>

※OHさん情報。ソフトクリームがおすすめで、日本橋の高島屋と銀座の松屋にあり、トッピングのフルーツも無農薬でした。甘過ぎず美味しい。野菜の定期宅配をしてくださるナチュラルハーモニーさんが夏&冬のギフトで中洞さんの品を取り扱ってます。

●こだわりぷりんエクリュ (オーガニック洋菓子 カフェ&ギフト)

栃木県下野市下古山 2 丁目 7 番地 20

TEL : 0285-37-6431

営業時間 10:30 ~ 19:00 売り切れ時に早く閉める時もあります。

(ファストフード 11:30~13:30 まで) (カフェ 13:30~16:00 まで)

営業日: 木・金・土

定休日: 毎週日・月・火・水 (火・水は物販エリアのお買い物はできます)

有機素材を使用し、不要な添加物を一切使用していないプリン・焼き菓子のお店です。

<http://www.peacetech.jp/ecru/>

※OHさん情報。洋菓子のギフトで利用した事があります。店長さんが丁寧に対応してください。

●京橋屋カレー (テイクアウト専門、UberEats デリバリー、通信販売)

東京都中央区京橋 3-4-3 千成ビル 2F (銀座線 京橋駅 3 番出口 徒歩 2 分、有楽町線 銀座一丁目駅 5 番口 徒歩 3 分)

電話 : 03-5203-2810

定休日: 月曜日・日曜日

営業時間: ランチ 【火~金】 11:30~14:30 (L.O)

【土・祝】 12:00~14:30 (L.O)

ディナー 【木~土】 18:00~19:30 (L.O)

予約は前日、当日、一週間前から受け付けております。ご注文内容、お名前、連絡先、受取時間をご用意してお電話ください。ご注文メニューはホームページをご覧ください。ご予約は1個~20個くらいまででお願いします。ご注文後に調理するためお時間の無い方にはご予約をおすすめしています

https://peraichi.com/landing_pages/view/kyobashiyacurry2006

お休みなど情報は Twitter をみてください。 <https://twitter.com/kyobashiyacurry>

※HNさん情報。オーナーさんがCSのため、テイクアウト専門に業態変更したお店です。有機野菜・グルテンフリー・オリジナルスパイスのカレーです。

●はなちゃんカフェ (CS・ESのオーナーさんのご自宅)

場所: 東京都目黒区中央町 2-13-13

(東急東横線学芸大学駅下車徒歩 10 分、目黒病院そば) (北里研究所病院から車で 15 分)

駐車場 : 1 台

電話番号：03-6303-3740

メール：info@hanachancafe.com

利用時間：平日の午後1時30分から午後4時30分まで（それ以外のご利用は応相談）

利用料金：500円。施設維持協力金として。オーガニックの飲み物を用意。

必ず電話かメールで予約。電話で確認。問合せは午前9時から午後9時まで（但し緊急の場合は対応）

メールの返信は電磁波過敏症のため遅くなる場合があります。

駐車場：1台

<http://hanachancafe.com/index.html>

自宅をコミュニティースペースとして開放。化学物質過敏症、電磁波過敏症対応住宅。

患者間の交流・患者とご家族や友人との談話スペース（特に発症直後）・化学物質過敏症に関する書物の閲覧・ミニコンサートやお食事会やお料理教室・ヨガやストレッチ。

利用者は、「そよ風クリニック」「北里研究所病院」で化学物質過敏症と診断を受けた方。またその家族、友人などに限定。

合成洗剤、柔軟剤、クリーニング、たばこ、整髪料、化粧品、香水、口臭スプレー、シャンプー、ボディソープなどの臭いのする方不可。携帯電話、スマホなどは電源オフ。

※CSセンター会報に広告。

●デポー国分寺（生活協同組合 生活クラブの店舗） **ご近所**

東京都国分寺市泉町3-33-2（JR中央線、JR武蔵野線「西国分寺駅」南口より徒歩2分）

電話：042-359-5160／FAX：042-359-5168

営業時間：10:30～19:30（定休日：水曜日）

東京・神奈川・千葉のデポーはこちら <https://www.seikatsuclub.coop/service/depot.html>

※YA情報。普段は生活クラブ生協の週一回の宅配をお願いしています。配達員の方も石けんを使っただけだとありがたいのですが。

今までに加入経験のある生協3社の印象です。はじめて入った生協「コープ東京（ほぺたんマークの生協）」の安全基準は、一般のスーパーと変わらない印象です。オリジナルの洗濯洗剤は、全製品に石油系添加物が入っていますし、他の商品も推して知るべしです。現在は「パルスシステム」と「生活クラブ」の2社に加入しています。生活クラブのほうが全体に安全基準が厳しくて、生鮮食料品がとても美味しいです。雑貨類はパルのほうが充実している印象です。両社とも野菜は完全無農薬ではありません。

●MOA ヘルシープラザ国分寺店（自然食品店） **ご近所**

東京都国分寺市本町2-9-14 YSビル（国分寺駅北口より徒歩5分）

電話 042-322-6615

営業時間 10:00-18:00

定休日 木曜、日曜日（日曜日は月1回営業日あり）

※YA情報。世界救世教（MOA）が運営する自然食品店です。

●こだわりや（自然食品店） **ご近所**

東京都国分寺市南町3-20-3（国分寺駅すぐ 国分寺マルイ地下1階）

電話番号 042-312-2561

営業時間 10:00～20:30

「こだわりや」は、化学合成農薬や化学合成肥料、化学合成添加物などを極力含まない、主に国内産の食品を扱う専門店です。

<https://www.kodawariichiba.com/>

●成城石井 セレオ国分寺店（高級スーパー） **ご近所**

東京都国分寺市南町 3-20-3 セレオ国分寺 1F（国分寺の駅ビル）

電話番号：042-312-2858

営業時間：10:00 - 23:00

※SYさん情報。有機野菜、化学調味料無添加の総菜などがあります。駅ビルの1階にある店舗なのでいつも混んでいて、自然食品店ではないので店内環境はあまり良いとはいえません。23時まで開いています。

●クイーンズ伊勢丹 国分寺店（高級スーパー） **ご近所**

東京都国分寺市本町 3-1-1 ミーツ国分寺 1F（国分寺駅すぐ）

でんわ：042-401-0639

営業時間：10:00～22:00

日曜営業

<http://shutten-watch.com/kantou/1167>

※YA情報。有機の食材の扱いがあります。同じフロアあったドラッグストアが撤退したので、環境が少し良くなりました。22時まで開いています。

●やさしい食材と心地よい生活雑貨の店 kiki（自然食品店） **2020年7月移転** **ご近所**

〒183-0057 府中市晴見町 1-7-2 OS ファミュ 1階（京王線府中駅から徒歩10分）

TEL：042-319-2147 FAX：042-319-2148

営業時間：11:00～17:00

定休日：不定休

駐車場：1台

<https://kiki-2018.jimdofree.com/>

農産物、有機加工食品、国産小麦パン、グルテンフリー食材、ベジタリアン食材、ヴィーガン食材、自然素材衣料、自然素材洗剤、フェアトレード雑貨、古書

●あひるの家（自然食品店） **ご近所**

1978年創業。有機農産物、加工食品、畜産・水産食品、化粧品・日用品など。化学合成添加物を使用した食品はありません。

東京都国立市 東 1-15-44（国立駅南口より徒歩3分、モスバーガーを左）

営業時間：AM10:30～PM7:30

電話：042-575-9049 Fax: 042-575-8382

定休日なし（年始休みあり）

<http://ahirunoie.boot-boo.com/Access.html>

●グルッペ（自然食品店） **ご近所**

40年の歴史を持つ自然食品店です。2店舗（荻窪・吉祥寺）および配達もあります。

<http://gruppe-inc.com/>

・荻窪店

東京都杉並区荻窪 5-21-10

TEL 03-3398-7427 FAX 03-3398-8651

<http://ogikubo@gruppe-inc.com>

営業時間 10:00～19:30（日曜日のみ 11:00～19:00）

定休日 なし

・吉祥寺店

東京都武蔵野市吉祥寺東町 1-25-24

TEL 0422-20-8839 FAX 0422-20-8841

<http://kichijoji@gruppe-inc.com>

営業時間 10:00～19:30（日曜日のみ 11:00～19:00）

定休日 なし

●グルッペみたか Produced by 風水プロジェクト **ご近所**

東京都三鷹市大沢 3丁目3?7

電話：0422-34-0922

※MKさん情報。グルッペ三鷹店が2019年3月に閉店したあとに、オーナーさんが変わって「グルッペみたか Produced by 風水プロジェクト」として復活しました。アロマのニオイが強めです。

●ほびっと村（八百屋、カフェ、本屋、イベント） **ご近所**

1976年創業。

東京都杉並区西荻南 3-15-3（西荻窪駅南口より徒歩2分）

【1F】

・うまいやおや長本兄弟商会

TEL 03-3331-3599

平日 10:00～8:00、日曜 11:00～7:00

月末セール 定休日なし

<http://http://namo831.exblog.jp/>

・STUDIO JAM

家具と内装の工房。ほびっと村唯一の第二次産業部門です。

TEL 03-3331-5079

OPEN 13:00～19:00 火曜定休

【2F】

・カフェ・レストラン BALTHAZAR（バルタザール）

TEL 03-3331-0522

昼 11:30～14:30、夜 18:00～24:00（ラストオーダーは30分前。日曜日は22:30終了）

月曜、第3火曜定休

<http://www.balthazar0522.com>

【3F】

・役に立つ本屋ナワ プラサード
TEL 03-3332-1187 FAX 03-3331-3067
OPEN 12:00~20:30
定休日なし

・ほびっと村学校
TEL 03-3332-1187
OPEN 12:00~20:30

※NA さん情報。

「1F うまいやおや長本兄弟商会」は、オーナーの初老男性が喫煙者で、フロア奥で喫煙します。商品にも臭いが付きそうで心配です。

「2F カフェ・レストラン BALTHAZAR (バルタザール)」は、CS とは伝えていませんが、健康の都合上として付近に他のお客さんがいない席を希望すれば半個室に案内してくれます。(一見さんがいきなり広い席をくれ、というのも野暮なので複数回通って顔なじみになってからの方がより良いかと思います。) 安心して外食を楽しめる貴重な場所として、土日の昼は込み合うので平日や夜を狙って行っています。

●カフエスロー (オーガニックカフェ) **ご近所**

東京都国分寺市東元町 2-20-10 (国分寺駅南口より徒歩 7 分)

電話 : 042-401-8505

営業時間 : 火~日・祝 11:00-18:00 (土曜のみ夜にイベントのある場合は 15:00 閉店)

定休日 : 月曜 (祝日の場合は営業し、火曜に振替)

全館禁煙、駐車場 4 台、駐輪場あり、中庭席はペット可

<http://www.cafeslow.com/>

※YA 情報。席の間隔が比較的ゆったりしていますが、いつも混んでいます。臭いのするお客さんが増えてきていて、最近はあまりおすすめ店ではありません。「パン屋リンカラン」「モノがたりマーケット」が同じ敷地にあります。

●カフェローカル (カフェ) **ご近所**

東京都国分寺市本町 3-1-1cocobunjiWEST 5 階 (JR・西武線国分寺駅改札出て左へ。北口駅ビル「ミーツ国分寺」の上の 5 階。クィーンズ伊勢丹入口のミーツのエスカレーターでそのまま 5 階に上がれます。)

TEL : 042-300-0711 FAX : 042-300-0712

営業時間 10 : 30~19 : 00 ★フードは 11 : 00~15 : 00 まで。

年末年始以外無休 (土日も営業)

・イベント、貸し切りパーティー等のために、夕方 5 時閉店とさせていただく場合があります。その場合は、ホームページにて事前にお知らせしますので、ご了承ください。

・お席のご予約につきまして、平日、月~金曜は、時間・人数に関わらず予約をお受けしています。20 数名様でも店内の一部を借り切ったのランチ会、茶話会も可能です。予約料はいただいています。

・毎週金曜日は、ほんだ自然農園の野菜の販売をします。

<https://www.cafelocal.jp/>

※YA 情報。カフエスローがプロデュースしたお店です。駅内のビル 5 階という好立地の割

には、空いている印象です。席と席の間隔が広くゆったりしています。カフェのすぐ横にはフリースペースがあって、カフェの利用をしない人もくつろげます。同じ5階フロアには屋上広場もあり、日没まで外に出られます。

●加藤けんぴ店（おにぎり） **ご近所**

東京都国分寺市東元町 2-18-16 吉野ビル 103（JR 国分寺駅から徒歩 7 分）

電話番号 042-312-2370

営業時間 木、金 8:00~17:00 土、日 11:00~18:00

定休日 月、火、水

おにぎり、芋けんぴを中心に、普段の生活のなかで気軽に楽しめるものを販売するお店です。その他、お味噌汁やお惣菜、手作り保存食など。そして信頼できる方から仕入れた日本茶、うみたてたまごなども販売しています。

基本はテイクアウトのお店ですが、外のベンチや中の小上がりでゆっくりお召し上がりいただけます。

<http://www.kato-kenpi.com/>

※YA 情報。「ねじまき雲」のお隣にあるお店。おいしいです。

●でめてる（自然食のごはん処） **ご近所**

東京都国分寺市本町 2 丁目 1 4?5 小川コーポ 1F（国分寺駅北口より徒歩 5 分）

電話番号・問い合わせ 042-323-9924

営業時間：火~金・土・祝・祝前 11:00~15:00、17:00~20:30

定休日 月曜日、日曜日

※YA 情報。老舗の自然食の定食屋さんです。優しい味で大変においしいです。柔軟剤臭のお客さんのいる確率が低いです。

●ダイヤモンド（旧 めぐるみ Labo & Cafe） **ご近所**

東京都国分寺市本町 2-19-1

電話番号：080-4958-0962

営業時間：11:00~22:00

休日：月・火

https://www.facebook.com/pg/megurumidiamnt/posts/?ref=page_internal

●台湾料理「中一素食店」東京本店 **ご近所**

台湾素食（ベジタリアン、ビーガン）レストラン。店内では、国産や台湾直輸入のベジタリアン食材を販売。食品・食材のオンラインショップもある。六本木にも店舗。

東京都国立市中 1-19-8 中一ビル（JR 国立駅南口から徒歩 7 分）

TEL:042-577-3446 FAX:042-571-0312

営業時間 11:00~ 15:00（ラストオーダー 14:30）、17:00~ 22:00（ラストオーダー 21:30）

定休日 火曜日

<http://nakaichifu.jp/shop-info>

※YA 情報。混んでいないので落ち着けます。ビーガン食材を買うことができます。

●ごはんと雑貨 モクジ **ご近所**

東京都国分寺市日吉町 2-33-20 シャルムビル 102

(JR「国立駅」北口を出て右手、坂道をのぼる。国立駅から徒歩7分程度)

電話：042-573-0575

時間：12:00-15:00 (LO 14:30)

18:00-21:00 (LO 20:30)

定休日:月曜日・火曜日

<https://www.mokujinet.com/>

※STさん情報。吉祥寺のマクロビオティックカフェ「オーガニックベース」で修業された店主さんです。

●まちの縁がわ「わ・おん」(カフェ) **ご近所**

東京都小金井市本町5-7-16 ハイツニッケン102 (武蔵小金井駅北口から徒歩6分)

電話番号 080-7887-1766

営業時間 [火~土] 10:30-17:00

定休日 月・日

日替わりランチ(一日10食限定)700円、各種ピラフスープ付600円、

コーヒー・紅茶・ハーブティー300円～、手作りケーキ200円～

<http://npoact.org/companion/hotspace>

※TYさん情報。生活クラブ会員関係の「小金井たすけあいワーカーズほっとわあく」が運営するカフェです。食器洗いには石鹼を使っていて、食材も安心できます。

●パン屋 LingKaran リンカラン **ご近所**

自家製天然酵母と国産小麦

東京都国分寺市東元町2-20-10 (国分寺駅南口より徒歩7分)

電話：042-312-0998

営業時間：木～日 11:00-16:00

定休日：月～水

https://www.instagram.com/panya_lingkaran/

※「カフェスロー」「モノがたりマーケット」が同じ敷地にあります。

●パンの家「ラ・ママン」 **ご近所**

住所：東京都国分寺市本町2-23-3 (国分寺駅北口より徒歩5分)

TEL：042-325-5107 (電話でも商品のお取り置きができます)

営業時間：10:00～18:30

定休日：日曜・祝日

<http://lamaman.cocolog-nifty.com/blog/>

※YA情報。優しい味でおいしいです。生活クラブの紅茶、ピーナツクリームやジャム、アイス等も売っています。

●ラトリエ アンソレイエ(パン、ケーキ) **ご近所**

東京都東大和市上北台2-892-4 高橋ビル1F (多摩都市モルール 上北台駅より徒歩8分)

電話番号 042-516-8898
営業時間 10:00 ~ 20:00
定休日 木曜

・毎月、第2第4木曜日にタカシマヤ立川店 B1 にて、催事出店しております。

<http://latelier-ensoleille.com>

※SY さん情報。国産小麦のみを使用する、添加物を極力いれないパン屋、ケーキ屋です。

●パンとデリカの店 グレイン **ご近所**

東京都東村山市栄町 2-39-26 (西武新宿線久米川駅南口より徒歩 5 分、西武多摩湖線八坂駅より徒歩 8 分)

TEL/FAX 042-391-8015

営業時間 10:30~18:30 (日曜・水曜・祭日は定休)

駐車場なし。

<http://www.pan-de-grain.com/>

・粉はライ麦、全粒粉を含め、国産小麦を 100%使用しています。毎日使う粒あん、カレー、カスタードクリーム、ピザソースなど、ほとんどが手作りです。その他の素材も生活クラブ生協の食材を中心に、質の高い、国内産の安全なものを使うよう努めています。

・牛乳、卵、油脂を使っていないパンをたくさん焼いています。

・パン、デリカテッセン (洋風惣菜)、クッキー、焼き菓子といった自家製品のほかに、グレインが選んだジャムや紅茶、シロップやオリーブオイルなども揃っています。

●タルムリエ (自家製酵母パン) **ご近所**

東京都国立市東 3-4-4 (JR 国立駅下車、旭通り徒歩 8 分)

予約・お問い合わせ: 0425-76-4178

営業時間: 日、月、水、木、土 (11:00-19:00)

定休日: 火、金

※ST さん情報。

●天地 (てんち) 米店 **ご近所**

無農薬・減農薬玄米の販売。玄米・分搗き・白米、何でも言ってください。

183-0023 東京都府中市宮町 1-34-14 デュオ府中 1 F

電話: 042-361-2511 ファックス: 042-365-7050

メールアドレス office@107heaven-earth.com

ホームページ //www.107heaven-earth.com/

営業時間: AM 9:00~PM 7:00 (祝日: AM10:00~PM6:00)

定休日: 日曜日+第一月曜日+5月3~6日 (別途夏季・正月休)

配達エリア: 府中市全域。隣接市については別途ご相談ください!

●自家焙煎珈琲どりっぷ (喫茶店) **ご近所**

東京都国分寺市南町 3-19-6 2F

電話: 042-325-5648

営業時間: 11:00-21:00

定休日：火曜日

短時間低火力焙煎、雑味のない珈琲。国分寺で40年以上珈琲店を営んできたどりっぷが2015年にカフェと豆販売のお店にリニューアルしました。常時10種類以上の浅煎豆と深煎豆をご用意、他では味わえないこだわりの珈琲はもちろんのこと店内では甘さ控えめ手作りケーキやお酒も楽しめます。

<http://drip-coffee.com/>

※STさん情報。こだわりのおいしいコーヒーがいただけます。

※YA情報。駅近です。常連らしき人が多く、柔軟剤臭いお客さんがいなくて安心です。

※HNさん情報。同じビルの地下が岩盤浴なのでちょっと厳しい環境です。

●珈琲店 ねじまき雲[陽] (喫茶店) **ご近所**

東京都国分寺市東元町2-18-16 吉野ビル104

営業日：月火金土日 14:00~22:00 LO 21:30

nejimakigumo@yahoo.co.jp

*0428-85-9228 お問い合わせのお電話などは、営業時間外は基本的に出ません。プライベート生活時間帯となっておりますのでご了承ください。営業時間内でありましても、抽出中やサービス提供中は出ることが出来ません。再度おかけ直しいただくお手数をお許してください。

ブログ：<http://nejimakigumo.blog.shinobi.jp/>

※YA情報。店の利用規約があって(3人以上の利用お断り、小声で話すなど)、お客さんへの要望が多い喫茶店です。香水等の強い香りもNG・煙草もNGです。青梅市にねじまき雲[陰]があります。

●イノウエコーヒーエンジニアリング (コーヒー豆専門店) (喫茶店ではないが250円でホットまたはアイスコーヒーが飲める) **ご近所**

東京都国分寺市南町2-16-14 不老門ビル 1F (国分寺駅南口下車、徒歩3分)

042-325-8886

営業時間：11:00~20:00

定休日：不定休

<http://roast.webcrow.jp/>

※YA情報。古いバー?を改装したコーヒー豆専門店。250円でコーヒーが飲めます。たぶん豆を買いに来るお客さんの待ち時間のため(焙煎に時間がかかる)に出しているのですが、豆を買わなくてもコーヒーだけ頼めます。建物が古いの、他のお客さんとあまり一緒にならないのでCSでも居られます。

●珈琲焙煎店 ろばや (注：喫茶店ではありません) **ご近所**

東京都国分寺市本多 1-6-5 (JR 国分寺駅、北口徒歩8分)

【TEL/FAX】042-321-6190

【営業時間】10時30分~18時30分

【定休日】日曜日・月曜日

<https://www.robaya.com/>

1992年から、農薬や化学肥料を使わないで栽培されたコーヒーやフェアトレードコーヒー

を専門に焙煎している珈琲店です。インド・ダージリンから有機栽培の紅茶（一部無農薬栽培）を直輸入販売しています。野菜、フェアトレード・チョコレート、国産蜂蜜などの食品。スキンケア、ヘアケア製品などの日常雑貨を扱っています。

●ナチュラル&ヴィーガン 和かふえ つゆくさ（カフェ）

化学調味料や添加物の入った調味料、白砂糖を使っていません。すべてのメニューで動物性の食材は使用していませんので、ヴィーガンやヴェジタリアンの皆さんも安心してお召し上がりいただけます。

東京都中野区鷺宮 3-31-8☆（西武新宿線鷺ノ宮駅から徒歩 2 分）

営業時間 12:00～21:00 L.O.20:30

土曜日・日曜日・祝日 19:00 L.O.18:30

定休日 毎週月曜と第 3 火曜日

<https://ameblo.jp/chayatsuyukusa/>

※SA さん情報。

●ほんだ自然農園（農家の直売所） **ご近所**

東京都国分寺市（お鷹の道沿い。真姿の池とおたカフェの間の場所）

完全無農薬野菜。

火曜日と土曜日 朝 7 時頃～。

※YA 情報。早めにいかないと無くなります。

●糸萬園（農家の直売所） **ご近所**

東京都国分寺市西元町 1-13-2（お鷹の道・真姿の池のすぐそば）

TEL：042-321-5313

販売時間：9 時から 17 時

柿（次郎・東京紅・太秋）、渋柿、ミカン、イチジク、ビワ、キンカン、ブルーベリー、ゆず、唐辛子、生姜ほか

※YA 情報。果物が充実している直売所です。過敏度が高めの時にこちらのキンカンをいただいたらビタミンたっぷり美味しく美味しく。身体が楽になりました。SY さんも柿が絶品だと言っておりました。

●清水農園（農家の直売所） **ご近所**

5～7 種類の野菜が入った無農薬サラダセット 150 円が人気の直売所です。スーパーでは見かけない珍しい野菜も揃います。

東京都国分寺市北町 5-8（花街道沿い）

電話番号 042-322-2042

時間 10:00～12:00、4:00～17:00 頃

休日 雨の日

主な生産品 季節野菜、ブルーベリー

●鈴木農園（農家の直売所） **ご近所**

販売場所 東京都小金井市貫井南町 1-18-18

時間 午前9時～

休業日 年中無休

主な品目 トマト、キュウリ、トウモロコシ、エダマメ、ジャガイモ、キャベツ、ナス、ブロッコリー、ダイコン、サトイモ、ネギ、ウド、ハウレンソウ

特色 有機肥料を多く使い、露地栽培で、美味しい旬の野菜作りに努めています。

●鴨志田農園 **ご近所**

81-0012 東京都 三鷹市上連雀 6-31-16

<https://www.facebook.com/kamoshida.farm/>

※MKさん情報。

●森田商店（お漬物、無添加手作りお菓子）（各種イベント）

《各種イベント》

- ・モーリーマルシェ：毎週金曜日、14時～、森田商店庭先にて。
くまさん共和国の野菜、漬物、ケーキの直売。
- ・モーリー販売会：毎月第3火曜日、11時～15時、
「スペース Que（西武線 秋津駅から徒歩1分）」にて、
季節のお漬物、にんたまドレッシング、お赤飯、おこわ
- ・モーリーマーケット：毎月第3日曜日、9時～15時、森田商店庭先にて。

埼玉県所沢市下安松 662（最寄りには武蔵野線 新秋津駅、または西武池袋線 秋津駅）

04-2944-3297

駐車場数台分。モーリーマーケット時は近隣に第二駐車場を用意。

<https://www.facebook.com/moritasayouten662/>

※SAさん情報。

●きせきの食卓（カフェダイニング）

〒231-0861 横浜市中区元町二丁目 93 番 ZALETTA 元町 I 3F

（みなとみらい線「元町・中華街駅」5番出口より徒歩3分、またはJR「石川町駅」より徒歩9分）

TEL 045-264-9678

営業時間 10:00～21:00（LO.20:30）

定休日 月曜日（祝日を除く）

当店のお約束：塩は天然塩。お米は無農薬無肥料。野菜は9割以上が無農薬。肉は遺伝子組み換え飼料鶏を使わない国内産。油は国産菜種油・ごま油・オーガニックオリーブオイル・ココナッツオイル。調味料はすべて無添加。白砂糖不使用。キッチンに電子レンジ・電磁調理器はありません。

<http://www.kisekicafe.com/>

※OHさん情報。階段が急なので平衡感覚がかなり辛い方は転落に注意。

●Organic Grocery Abyssinia オーガニックグロサリー・アビシニア（自然食品店）

〒299-2521 千葉県南房総市白子 671-1

TEL&FAX：0470-46-2880

営業時間 平日は 15:00～18:00 土曜日と祝日は 12:00～18:00

定休日 日・月・火・水曜日

AMBESSA&CO アンベッサアンドコーの店舗。オーガニックドライフルーツやナッツ、スパイス、ハーブなどの量り売りをするグロサリーに、自家焙煎のエチオピア・シングルオリジンコーヒーを提供するコーヒースタンドと自然酵母ブレッドのベーカリーが併設された自然食品店です。

http://ambessa.jp/blog/?page_id=2668

※OHさん情報。

●野口のタネ／野口種苗研究所（家庭菜園の種のオンラインショップ）

1929(昭和4)年の創業以来70年余り、三代続いて自給用野菜作りのお手伝いをしてきました。

固定種の伝統を守りつつ、地方野菜もご紹介し、日本の食文化を復活したいと考えています。<http://noguchiseed.com/hanashi/shinryoukenkyu.html>

埼玉県飯能市小瀬戸 192-1

Tel.042-972-2478 Fax.042-972-7701

<http://noguchiseed.com/body.html>

※YA情報。栽培種のタネには、固定種とF1種の2種類があります。野口のタネは固定種専門の種屋さん（F1種は扱わない）。固定種は、タネ取りをして作り続けていけば、その土地柄にあう野菜に変化していきます。おいしい品種が多いです。同じ袋に入った種でも粒ごとに栽培速度が違うので長く収穫が出来て、家庭菜園向きです。

●株式会社 信州山峡採種場（家庭菜園の種のオンラインショップ）

長野県長野市信州新町竹房 97-1

電話番号：026-262-2313 FAX：026-262-2342

営業時間 8：15～17：15

定休日：日曜、祝日、土曜不定休

<https://www.sankyoseed.co.jp>

※YA情報。100円の小袋が充実しています。固定種や地方野菜の扱いも多いです。F1種も扱っていますが明記してあります。

2. お店（美容院）

●美容室ベル

千葉県松戸市北松戸3-1-14

電話：047-366-0171

携帯電話：090-2477-1527

予約制（電話でのみ受け付けております）

化学物質過敏症の美容師が接客いたします。

シャボン玉石鹸を使っています。

パーマはやめました。

<https://ja-jp.facebook.com/%E7%BE%8E%E5%AE%B9%E5%AE%A4%E3%83%99%E3%83%AB-268070080704638/>

※CS 支援に広告。

●自然派美容室 TRANSFORM トランスフォーム ※カット専門店ではありません
東京都中野区鷺ノ宮 3-20-10 B102 (西武新宿線鷺ノ宮駅から徒歩 2 分、都立家政駅から徒歩 5 分、下井草駅から徒歩 15 分)

営業時間 平日 10:00~20:00 土日祝 9:00~20:00

受付時間 カット 19:00 迄、ヘナ・カラー・パーマ 18:00 迄

定休日 月曜日

料金 カット (シャンプー・ブロー込) ¥4,630

指名料 オーナー¥1080 その他スタッフ¥540

<http://transform.jp/index.html>

※SA さん情報。

●crayon (クレヨン) ※カット専門店ではありません

ご近所

東京都国分寺市南町 3-28-9 コンフォールムトウ 1F (国分寺駅南口下車 徒歩 5 分)

TEL/FAX : 042-322-0890

営業時間 : 10:00~20:00

定休日 : 毎週火曜日

価格 : カット (シャンプー、ブロー込) ¥3,800 (税別)

<http://crayon-and-wood.com/>

※YA 情報。美容師さん 3 人とも柔軟剤は苦手とのことで、ニオイは少なめの美容院です。ただパーマや毛染めもあるので、朝一番にお願いするのがいいと思います。「シャンプー・整髪料なし」などに気軽に対応してくれて、カットもとても丁寧です。

●hair cut pit (ヘアカットピット) ※カット専門店

ご近所

小金井市中町 4-17-14 (武蔵小金井駅から徒歩 5 分 駐車場 1 台有り)

電話 : 記載なし

カット料金 : カットのみ 1,300 円

カット+スタイリング 1,800 円

指名 200 円

前髪カット 600 円

営業時間 : 平日 休日:11:00~21:00

※混雑時は早めに受付が終わる事があります。

<https://riyou.jp/city/tokyo/29/89288/>

※TY さん情報。男性の美容師さんです。2 席の、カット専門の美容院です。洗髪は無く、スプレーの水で髪を濡らして切ってくれます。所要時間は 30 分くらい。カット専門で、スタイリングも別料金なので、薬剤臭が少ないです。

●ANFANG (アンファンク) ※カット専門店

ご近所

<https://beauty.hotpepper.jp/slnH000317934/>

住所：東京都武蔵野市境 2-2-10 (JR 中央線武蔵境駅北口を出て徒歩 2 分。スイング通りを直進し多摩信用金庫の向かい、右手にございます)

営業時間：9:30～19:30

定休日：不定休 (基本火曜日定休)

カット価格：¥1,500

スタッフ数：スタイリスト 1 人

※美容院の薬剤が苦手なスタイリストさんです。

●hair cut space (ヘアカットスペース) ※カット専門店 **ご近所**

谷保店 東京都国立市富士見台 2 丁目 8-9 1F

<https://www.cut-space.com/>

営業時間：9:00～19:00

料金：カット 1200 円 (65 歳以上の方は平日 1000 円)

※ネット情報。CS さんからの情報はまだ無いお店です。

●PURE CUT ※カット専門店 **ご近所店舗あり**

料金：通常カット 1300 円、小学生以下 1100 円、指名料金 200 円

<http://purecut.co.jp/>

中野店 東京都中野区中野 2-29-5

阿佐ヶ谷北口店 東京都杉並区阿佐谷北 2-13-2 パサージュ阿佐ヶ谷 1F

阿佐ヶ谷南口店 東京都杉並区阿佐谷南 3-1-26 藤和シティーホームズ阿佐ヶ谷 1F103 号

荻窪北口店 東京緒杉並区天沼 3-6-3 荻窪 3・6・3 ビル 1F

荻窪南口店 東京都杉並区荻窪 5-29-17 藤和シティーホームズ荻窪駅前 105 号

西荻窪北口店 東京都杉並区西荻北 3-17-8

西荻窪南口店 東京都杉並区西荻南 3-11-1 グリーンコート西荻窪

三鷹店 東京都三鷹市下連雀 3-43-19 グローリオ三鷹 103

武蔵境店 東京都武蔵野市境南町 2-8-17 サンライズビルアキモト 1F 101 号室

国立店 東京都国立市東 1-16-13 諸橋ビル 1F

八王子店 東京都八王子市横山町 22-6

東村山店 東京都東村山市本町 3-42 いなげや内

亀戸店 東京都江東区亀戸 6-57-6 北斗スターマンション 1F

江古田店 東京都練馬区栄町 3-9 江古田ビル 1F

東武練馬店 東京都練馬区北町 2-37-6 真壁ビル

和光店 埼玉県和光市新倉 1-12-1 いなげや内

松原団地店 埼玉県草加市草加 3-9-46

宇都宮東口店 栃木県宇都宮市東宿郷 4-6-5 館野コーポ 1F

宇都宮西口店 栃木県宇都宮市駅前通り 1-4-6 ララスクエア宇都宮 3 棟 4F409 号室

※ネット情報。CS さんからの情報はまだ無いお店です。

●キャロット carrot ※カット専門店ではありません

東京都中野区上高田 3-19-11 スズワビル 2F

(西武新宿線、新井薬師前駅下車、南口より徒歩 40 秒)

電話：03-3388-2519

営業時間:平日 / 9:30 ~ 19:00

日祝 / 9:30 ~ 19:00

定休日：火曜日、第一・第三水曜日

<http://hair-carrot.com/>

※NAさん情報。オーナーさんが軽いCS。喫煙者は出禁です。水源はすべて塩素フィルター通しているそうです。店内で手作りマグちゃん（マグネシウムペレット）販売されていました。

3. お店（その他）

●TOKYO BASIC（洋服・雑貨のオンラインショップ）

電話：06-6170-7135

平日 10:00-12:00 / 13:00-17:00（土日祝日はお休みを頂戴しておりますので、金曜日 17 時以降は翌営業日のご対応となります）

※SYさんおすすめ。

●harmonie アルモニ（オーガニックコットンの服のオンラインショップ）

※SYさんおすすめ。

●特定非営利活動法人 日本オーガニック流通機構（オーガニックコットン商品）

社会的な意義の高いオーガニックコットンの普及を通じて自然環境を守り、苦境にある綿花生産者を支援し、消費者への信頼できる安全な製品が供給されるよう活動しています。当方の認定製品の安全性は、アトピー・化学物質過敏症の方々への対応にも活かされています。

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町1-2 山房ビル2F

電話番号：03-3526-6616

FAX 番号：03-6206-4516

受付時間：月～金 10:00～17:00（土日祝日は除く）

NOC オーガニックコットン製品を取り扱っている小売店舗のご紹介

<https://noc-cotton.org/member-dealer>

NOC オーガニックコットン製品が買えるネットショップのご紹介

<https://noc-cotton.org/netshop>

●株式会社 ハート（ふとん他）

〒780-0073 高知県高知市北金田4-18

主要取扱品目：オーガニック認証製品

糸、生地、ふとん、カバー、枕、クッション、タオル、毛布、肌着、衣類、麻製品、etc

<https://www.heart-organic-plus.jp/>

●つくばコットン ふとんのマスタ

化学物質過敏症の方の寝具の受注制作をおこなっております。

〒300-2445 茨城県つくばみらい市小絹 2 1 8

TEL : 0297-52-3026

営業時間 : 10 : 00 ~ 18 : 00

<https://t-cotton.shop-pro.jp/?mode=cate&cbid=2550412&csid=0>

●株式会社 須崎ふとん店

〒839-0215 福岡県みやま市高田町濃施 2 9 6 番地

TEL 0120-714-283 FAX 0944-22-3731

<http://www.suzaki-futon.com/index.htm>

※YA 情報。ダニ、ハウスダスト対策のお布団（丸洗い可）を扱っている布団屋さんです。日本アトピー協会会員。過敏症で不安があればサンプルを送ってくれるそうです。これまでサンプル確認をした強度過敏症さんの半分以上が大丈夫だったとのこと。商品到着後に、干したり、洗濯したり、風を通すなどすることで、過敏症でも使えるようになるそうです。お値段は過敏症対応の他の布団屋さんよりリーズナブルだと思います。

●いずみのくに（サンドバス） **近所**

東京都立川市柴崎 4 - 6 - 3 3

0 4 2 - 5 4 0 - 3 2 9 0

料金 : 6200 円

定休日 : 水曜日

営業時間 : 9 時頃 ~ 14 時頃まで

完全予約制

サンドバスは 10 分間。他に岩盤浴などで、トータル 1 時間くらい。

※YA 情報。まだ実際に試せていませんが、CS さんの体験談に「サンドバスは効果がある」とあったので、探してみました。

●サンドバス HIRO（サンドバス）

東京都町田市本町田 3187 番地 4（小田急線 町田駅下車、 → 神奈中バス 町田バスセンター 乗り場 11 番より乗車、 → 藤の台団地下車 徒歩 3 分）

電話番号 : 042-728-3033（完全予約制）

予約受付 : 10 : 00 ~ 15 : 00

料金 : 1 回 5,400 円（税込）

回数券（5 回分） 21,600 円（税込）

営業時間 : 10 : 00 ~ 17 : 00（最終入浴時間 15 : 00）

定休日 : 毎週月曜日、木曜日、第 3 日曜日 夏季・年末年始

浴槽内のセラミックボールは、お一人様一回入浴ごとに滅菌洗浄し、体から出た老廃物などは自動的に排水・排除されます。また、使用されている循環水も定期的に完全入れ替え、徹底した衛生配慮を行っていますので、安全で安心してご利用いただけます。

※営業に関しては保健所の許可を得ています。

<http://www.sandbath-hiro.com/index.html>

※NA さん情報。

●湯音簾（ゆねす） FUJISAWA（陶板浴）

〒251-0028 神奈川県藤沢市本鵠沼 4-15-10（小田急本鵠沼駅から徒歩7分）

TEL：0466-30-3580 FAX：0466-30-5358

営業時間 9:30～18:00 最終受付 17:00

定休日 水曜日

料金：初回 ￥2,000 円、入浴時間 60 分、入浴ウェア（入浴着）& タオル付き
2 回目～ ￥2,000 円、入浴時間 60 分、入浴ウェア（入浴着）& タオル含まず
回数券やパスポートもあります。

ご入浴は小学生以上のお子様からとさせていただきます。

<http://www.kireini.com/toubanyoku/>

※HNさん情報。混んでいない曜日・時間帯に限りませんが、化学物質過敏症と伝えると、他の予約を入れないように配慮してくれました。8人定員のところを、同行者と2人で使わせてくれました。陶板浴後はお小水がたくさん出て楽になりました。

●（有）白栄舎クリーニング **ご近所**

東京都小金井市中町3-1-2-25 白栄舎ビル

042-386-3311

営業時間 9時～19時

定休日：木曜日

<https://www.hakueisha.shop/>

※YA情報。オーナーさんは石鹼洗濯の講演活動をされていて、CSのことも勉強されています。できるだけ水洗いに対応してくれます。

まずオーナーさんの著書「家庭（うち）でできるカラダにいい洗濯術 クリーニング屋さんか教えて」を読むと、自宅洗濯できる服が意外と多いことが分かります。うちは自宅で洗えない服だけを白栄舎さんをお願いしています。ウールのコートや、縮んでしまう裏地のものなども、お店では水洗いして貰えます。宅配便でも受け付けてくれます。

水洗い料金は薬剤クリーニングの1.5倍くらいです。しかし会員になれば常時20%割引になり、キャンペーン期間は30%割引です。

●クリーニングハウス MU ムー（宅配クリーニング）

兵庫県加西市殿原町373-2

Tel 0790-44-2616

営業時間：9時～19時

定休日：日、祝（4～6月） 水、日、祝（7～3月）

<http://www.cleaning-house-mu.jp>

全品水洗い。手洗い、手仕上げです。ドライクリーニングは一切行いません。合成洗剤、ドライ液、加工剤、化学糊は一切使いません。

※CSセンター会報に広告。

●手洗い屋 日興（水洗いもある自家クリーニング店） **ご近所**

〒167-0054 東京都杉並区松庵 3-4-2（JR 西荻窪駅南口から徒歩8分 五日市街道沿い）

Tel 03-3333-5927

営業時間 8:30~20:00

日曜定休

無料集配サービスあり（集配時間 9:00~18:00）

当店は55年前に創業いたしました洗濯屋です。創業より変わらず、職人が一点一点、手洗いをして丁寧に仕上げをしています。水洗いを専門とし、ドライクリーニングや洋服のメンテナンス等全ての工程を小さな店内で仕上げしております。洗濯の事でお困りの事がございましたらお気軽におたずねください。

<http://tearaiya-n.jp/tearaiya-wp/>

※YA情報。散歩途中に水洗いしてくれる素敵な感じのクリーニング屋さんがあったので掲載しました。ただしドライの扱いもありますし、CSに理解があるかどうかは不明です。

●せっけん丸洗い工房 ふたごやプラス(布団の丸洗い)

パーム油とココナッツ油を原料にした、100%植物性・天然由来の液体石けんを使用して水で丸洗いを行っています。固形石けん分の「脂肪酸ナトリウム」で「洗浄力」「泡立ち」も抜群です。合成界面活性剤・エデト酸塩・蛍光増白剤・防腐剤・香料など化学物質は一切使用しておりません。

〒780-0974 高知県高知市円行寺 1764

TEL:088-855-5825

FAX:088-855-5826

受付時間：月～土 9:00～15:00

<https://www.sekken-maruarai.com/>

※オーガニック製品を扱うハートさんのHPに「ハートが信用してご紹介できるせっけん丸洗い工房」として紹介されているお店です。

●(有)大里衛生材料製造所 (マスク専門のオンラインショップ)

愛知県名古屋市西区新道1-11-28

052-571-6923

<http://www.mask.co.jp/index.html>

・オーナーさんがCS。

※YA情報。オーナーが過敏症の方なので、商品のことをメールや電話で相談できます。メールの返信は素早く、安心感があります。配送も迅速です。

●Earth Juice アース・ジュース (フェアトレードのセレクトショップ) **ご近所**

アジア、アフリカ、南米のフェアトレード衣料品、雑貨、アクセサリ、自然食品や日用品などがあります。

国分寺市本町 4-13-12 (国分寺駅北口より徒歩3分)

TEL&FAX : 042-321-3214

営業時間 : 11:00~19:30

定休日 : 不定休

<http://www.earthjuice.net/>

●東急ハンズ 国分寺店 **ご近所**

東京都国分寺市本町 3-1-1 ミーツ国分寺 4F（国分寺駅北口直結）

営業時間 10:00 ～ 21:00

休業日 1月1日

電話番号 042-300-1109

<https://kokubunji.tokyu-hands.co.jp/>

※駅直結の新築のビル内にあるので、化学物質は多めの環境だと思います。しかし石鹸やオーガニックなどの使える商品があります。

●モノがたりマーケット（エコグッズ） ※旧 memoli メモリ **ご近所**

東京都国分寺市東元町 2-20-10（カフェスローの入り口）

OPEN: 12:00-17:00

<https://memoli4future.com/>

定休日：月曜日

育児グッズ、エコグッズ、アーティストの作品。食品の放射能を計測する市民測定所。

※YA 情報。「オーガニックレストランカフェスロー」「パン屋 リンカラン」に併設しているお店です。石鹸シャンプーのアンジーナ、ガスール、調味料や三年番茶、竹布製品、石けん、セスキ炭酸ソーダ、オーガニックの化粧品などの取り扱いがあります。

月に数日、不定期でCSの店員さんが居て、CSに理解のあるお店ですが、店内でアロマを販売していますので、アロマが苦手な方は気をつけて下さい。

●cocoi 来 ここいら（CSさんのためのオンラインショップ）

取扱商品：竹の湧泉、ベビーマグちゃん、和の玄米オイル、ねば塾の石けん製品、きえーる

<http://www.cocoira.com/>

ブログ <http://blog.cocoira.com/>

CSさんにお勧め商品多数取り扱っています。香料系のニオイ落としに得意な竹の湧泉は、多くの過敏症の方が愛用しています。ベビーマグちゃんはここいらオリジナルの無染色に加え、できる限りニオイを飛ばしてから販売しています。ねば塾の石けん類は、石けん臭が少なく低価格でCS支援センターの生活用品リストにも掲載されています。腐敗臭、加齢臭、ペットやアンモニア臭に液体バイオのきえーるがお勧めです。

すべての商品はビニールにくるんで段ボールで梱包しますが、ご希望の方には段ボールの上にさらにビニールで包んで梱包しますので、ご注文時にお知らせください。

※オーナーさんがCS・ES。

※YA 情報。CSさんに必要な商品が厳選されているお店です。ブログは過敏症患者に必要な情報が満載で、読むと元気になります。

お得情報！ ここいらさんでは、「竹の湧泉」と「きえーる」は2回目以降の注文からは1割引きなのですが、「お役立ちリストを見た」と一言添えれば初回注文から1割引きになります。

●石けん百貨（オンラインショップ）

<https://www.live-science.co.jp/store/php/shop/>

・石けん百貨（株）が独自の取扱い基準によりセレクトした商品（石鹸、化粧品、布ナブ

キン、家具・生活雑貨、服飾品など)のオンラインショップ

・「HOME⇒サイトマップ⇒石けん百貨について⇒石けん百貨商品取り扱い基準」と進むと、石鹸、化粧品、布製品、木製品、その他の項目ごとの、取扱基準が確認できる。

・石けん百貨(株)の運営する別サイト(以下3つ)

1,石鹸百科:石鹸の上手な使い方、正しい知識、石鹸生活に役立つ情報を提供するサイト

2,読んで美に効く基礎知識:現役の化粧品研究者の監修により、基本的な化粧品科学の知識を客観的視点でまとめた美容情報サイト

3,ニセ科学と石けんの諸問題

※YA情報。合成化学物質の入った商品もありますが、安全な石けんやアルカリ剤の取り扱いも多いです。

●国分寺市立ココブンジプラザ(市役所の出張所、貸出ホール) **近所**

東京都国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST 5階(国分寺駅北口すぐ)

電話番号:042-329-1205

ファクス番号:042-328-6630

開館時間:午前9時から午後10時まで

休館日:1月1日、その他国分寺市が必要と認めた場合

①市民サービスコーナー:5月1日(火曜日)午前8時30分開設予定

②貸出施設:リオンホール(約280㎡、最大いす席260席、2部屋に分けて利用可)

控室(約22㎡、ホールを使用する方に貸し出します)

セミナールーム(約60㎡、教室形式テーブル席30席)

③屋外広場

<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/1017571/1017573.html>

※YA情報。駅近くに市役所の出張所があるのはありがたいです。選挙の時は、選挙日直前の金・土2日間だけ期日前投票ができるようです。

●子育てサロン「わんこ」

札幌市厚別区厚別南4-18-17

日時:第1・3木曜日(原則)

参加費:一回200円

問い合わせ:原田弘子

tel&fax 011-894-5812

メール hirohiro5812@yahoo.co.jp

CSのオーナーさんのご自宅。化学物質と電磁波の少ない環境。利用資格は合成洗剤を使用していないこと。CS以外の人も利用している。犬を飼っているのでアレルギーの方は注意。

※CSセンター会報に広告。

4. おすすめ食品

●ドライフルーツやナッツ

販売者:AMBESSA&CO アンベッサアンドコー

〒299-2521 千葉県南房総市白子 671-1

TEL&FAX : 0470-46-2880

<http://shop.ambessa.jp/>

※OHさん情報。

※アンベッサアンドコーの店舗「Organic Grocery Abyssinia オーガニックグロサリー・アビシニア」は「1.お店（食べもの）」に掲載してあります。

●スピルリナD I C

販売者：D I Cライフテック（株）

東京都中央区日本橋3-7-20

03-5203-888

<http://www.dlt-spl.co.jp/index.html>

健康補助食品。食用藻（スピルリナ）の錠剤。タンパク質、カルシウム、鉄、マグネシウム、βカロテン、ビタミンB1、B2、B6、E、ナイアシン。

※TYさん情報。

●玄米酵素 ハイ・ゲンキ スピルリナ入り

販売者：（株）玄米酵素

<https://shop.genmaikoso.co.jp/about/>

※SYさん情報。ビタミンが豊富。胃腸の弱い方は、少量お試しください。

※YA情報。無料サンプルで試せます。

●麻炭

販売者：こよみ屋

<http://www.koyomiya.com>

※TYさん情報。食用の炭を食べると、体内の老廃物の排出ができて楽になります。

●紀州熊野の名水 富田の水（とんだのみず）

販売者：（株）南紀白浜富田の水

和歌山県西牟婁郡白浜町十九淵 778-2

TEL 0739-45-1580 / FAX 0739-45-0029

<http://www.tondanomizu.co.jp/index.html>

※KSさん情報。

●ビール酵母（栄養酵母）粉末 200g

販売者：アサヒグループ食品（株）

価格（税込）：¥767

容量：200g

含有栄養素：たんぱく質、脂質、糖質、食物繊維、ナトリウム、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、イアシン、葉酸、パントテン酸、ビオチン、カルシウム、鉄、カリウム、マグネシウム、リン、銅、亜鉛、マンガン、セレン、リジン、イソロイシン、ロイシン、メチオニン、フェニルアラニン、スレオニン、トリプトファン、バリン、ヒスチジン、

核酸、システインペプチド、イノシトール、コリン。

<https://www.asahi-fh.com/products/supplement/beeryeast/beeryeast02.html>

※CS センターリストに有。

※「ボトル入り 粉末ビール酵母食品 180g」と「アサヒクッキング用ビール酵母 250g」が統一されて（成分同一のものを2つのパッケージで販売していた）、「ビール酵母（栄養酵母）粉末 200g」にリニューアルされました。成分の変更はないそうです。多くの栄養素が一度に取れて便利です。アマゾンの定期便がお安いです。

●米粉パンミックス、玄米パンミックス、米粉めんミックス 他

・グルテンフリー

・食物アレルギー物質7品目（小麦、卵、乳、そば、落花生、えび、かに）不使用

販売者：熊本製粉株式会社

熊本市西区花園1丁目25-1

<http://www.bears-k.co.jp/>

※SYさん情報。粉が小さく均一でパンやお菓子に良いです。

●チリ抜きオーガニックカレーミックス粉 100g【辛さ控えめ・有機・無添加】

内容量：100g

原材料：コリアンダー、クミンシード、ターメリック、フェヌグreek、カレーリーフ、黒コショウ、カルダモン、クローブ、シナモン（全てのスパイスがオーガニック）

原産国：スリランカ

有機：JAS 認定 コントロールユニオン

価格：420円（税込 453円）送料別<メール便OK>

販売者：株式会社MANGOS

〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町3-4-2

<https://item.rakuten.co.jp/mangos/gym-sigm0102/>

●ビタミンC（アスコルビン酸）の粉末

●マグネシウム（にがり）

●ビタミンD（キノコ類など）

※そよ風の宮田先生オススメのビタミン・ミネラル類です。

ビタミンCとマグネシウムは、化学物質を体外に排出するために必須です。食事以外からも積極的に摂ったほうが良いようです。ビタミンCは錠剤より粉末がおすすめて（錠剤は固める成分が入っているから）。マグネシウムはにがりから摂るのがおすすめてです。

ビタミンDは、（脳）神経の回復・活性化のために。骨の形成にも大事なビタミンです。朝起きたら外に出て5分~15分日光を浴びることも大事なようです。

●米のとぎ汁乳酸菌（飲用）

自作できます。

飯山一郎さんのブログで発表されたものです。米のとぎ汁で作った液をスプレーで噴霧し、それを吸い込んだ翌日には、体内の放射性物質（化学物質）がタンで排出されるそうです。作り方

①米のとぎ汁（最初のもの）をペットボトルにあふれるくらい入れ、ふたをしっかりと閉める。②室内常温で一週間寝かせる。（乳酸菌などが増える）。白濁したり透き通ったり、様々。③酸っぱい匂いと味がしたら成功（発酵）。臭かったら失敗（腐敗）。④乳酸菌をスプレー容器に入れ、密室でスプレーし、肺いっぱい吸い込む。⑤翌日、放射性物質がタンになって出る。

※TYさん情報。「放射能生活の注意事項 船瀬俊介 三五館」より。

5. おすすめ石けん・アルカリ剤・微生物活用商品

●石鹸百科（石けんの情報サイト）

石鹸の基礎知識から使い方まで、石鹸生活の総合情報サイトです。

<https://www.live-science.com/>

●せっけん楽会（石けんの情報サイト）

石鹸生活を楽しむための口コミやケーススタディがぎっしり詰まったサイトです。

<http://bbs.live-science.com>

●安全な石鹸

ほんの一例ですが、下記の石けんメーカーの無香料の製品は安心して使えます。

- ・シャボン玉石けん株式会社
- ・太陽油脂株式会社「パックス」
- ・エスケー石鹸株式会社
- ・株式会社ハイネリー
- ・まるは油脂化学株式会社「レウス」「やさしくなりたい」
- ・暁石鹸株式会社「オリブ」「アカツキローブ」
- ・株式会社ペカルト化成「ペカルト」「シノハラ粉石けん」

※注意：シャボン玉と太陽油脂以外のメーカーは、成分表示に「香料」とだけ書かれていると合成香料です（メーカー確認済）。しかし太陽油脂の自然香料はいつまでも強い香りが残ります。

●●洗濯にも台所にも掃除にもシャンプーにも使える液体石けん

●パックス洗濯用石けんソフト4リットル 税込2,500円位

純石鹸分（36% 脂肪酸カリウム）

●シャボン玉スノール液体タイプ（業務用）5リットル 税込4,180円

純石鹸分（30% 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム）

●ミヨシ 無添加お肌のための洗濯用液体石けん5リットル 税込2,000円位

純石鹸分（30% 脂肪酸カリウム）

※パックス（太陽油脂）は2020年2月にリニューアルして価格が上がりましたが、石鹸分は36%と高いので洗浄力があります。パックスもシャボン玉もミヨシも全成分は公開していないようです。

●アルカリ剤（炭酸塩、およびセスキ炭酸ソーダ）

アルカリ剤（炭酸塩、セスキ炭酸ソーダ）による洗濯は楽です。洗剤を溶かす手間がなく、白いカスがつかず、無臭で、部屋干しのおいがしません。安価で、安全です。つけ置きすると良いです。すすぎは一回でも良いのですが、CSの方はニオイ次第で調整してください。洗浄力は石鹼のほうが上です。エリや袖の汚れを固形石鹼で落としてから洗濯するのがおすすめです。生活クラブの炭酸塩は1キロ330円（税抜き）です。

●酸素系漂白剤（過炭酸ナトリウム）

洗濯洗剤として使えます。40度のお湯（風呂の残り湯）に酸素系漂白剤を入れて一分ほど攪拌し、洗濯ものを入れて、20分位浸け置きしてから洗濯します。

●重曹プラス塩

重曹はアルカリ度数が低いので洗濯には不向きと言われますが、「温度高めのお湯＋重曹＋塩」で洗濯すると、臭いが良く落ちるそうです。

●洗濯マグちゃん、ベビーマグちゃん（マグちゃんシリーズ）

販売者：宮本製作所

<https://www.miyamotoss.co.jp/>

※KSさん情報。マグネシウムで洗濯をする商品です。石鹼カスが出ません。アルカリ性です。粉石鹼とは一緒に使わないほうが良いそうです。すすぎは一回でも良いのですが、CSの方はニオイ次第で調整してください。3個使用して洗濯し、1年くらいして中身が減ってきたら一個足す、という風に使うそうです。宮本製作所のHPにデータがあります。

※YA情報。洗剤・環境科学研究所の長谷川治さんは汚れ落ち効果に懐疑的な記事を書かれています。しかし汚れ落ちを実感して使っている方がいますし、安全で洗濯が楽なので人にすすめやすい商品です。

●竹の湧泉（合成香料に効果のある消臭剤）

洗濯全般にもつかえます。綿・麻・ウール・シルク・合成繊維も洗えます。

販売者：アイシード

原材料：竹炭、竹炭灰、水、シーマロックス（雲母からの抽出ミネラル水）、セスキ炭酸ナトリウム、水(地下水)

価格：通常タイプ 1ℓ 1500円、3ℓ 3800円。

濃縮タイプ（がんこ汚れに） 1ℓ 1800円、3ℓあり。

液性：アルカリ性

※MKさん情報。化学物質系の臭いが良く落ちます。柔軟剤臭の付着した衣類を付け置きしておくと、臭いが和らぎます。衣類や部屋にスプレーすれば、臭いが和らぎます。外出時などにスプレー容器を持ち歩き、臭いの付着したマスクに吹きかけると臭いが落ちます。

※YA情報。合成香料の臭いが落ちるということは、香料以外の化学物質にも効果が期待できると思います。ここいらさんでの購入がおすすめです。

●きえーる（アンモニア臭に効果のある100%自然成分の消臭剤）（無色・有色の2種類）

きえーるは、アンモニアや腐敗などの悪臭だけに反応して消臭します。食材・花などの物

本来のニオイや化学的に合成された香水・洗剤や灯油などのニオイには反応しません。

製造販売：株式会社環境ダイゼン

北海道北見市端野町三区 438-7

価格：無色 280ml (スプレー) 1,058 円 (税込)、他に 500ml、1リットル、4リットル、18リットル

有色は薄いお醤油色で、500ml ~18リットルがあり、無色の半額くらいのお値段。

<https://kankyo-daizen.jp/>

※MK さん情報。トイレのアンモニア臭、どうしても落ちない加齢臭や男性の皮脂臭、生ゴミの腐敗臭、ペットのいるお宅にとっても便利です。

※YA 情報。有色 (薄いお醤油色) と無色は、場面によって使い分ければ経済的です。私は洗濯物のつけ置きには有色を使っています (すすげば大丈夫だろうと)。無色は、制汗剤に使ったり、加湿器の水タンクに入れたりしています。

●EM

販売者：株式会社 EM 生活

愛知県名古屋市名東区極楽 5 丁目 148 番地

EM に関するお問合せ、詳しい資料をご希望の方は、下記よりお問合わせください

0120-211-843

営業時間／平日 9：00～17：00 (年末年始・祝日除く)

<https://www.em-seikatsu.co.jp/>

洗濯。消臭剤。土壌改良剤。水質改良剤など。

EM 菌と糖蜜を使って、簡単に増やせます。

※TY さん情報。EM を入れた水で洗濯物の付け置きをすれば、外出時に付着した臭いが緩和されます。

※SY さん情報。微生物として酵母などを使用しているため、酵母の菌体成分を含みます。喘息の方や酵母アレルギーの方には万全ではないので、ご自分の体調と相談しながら使用されるのが良いと思います。

●マイエンザ (旧名：えひめ AI-2)

食品由来の「環境浄化微生物資材」です。排水口のヌメリ取り、悪臭除去、水質改良、土壌改良など。飲用は不可。販売もされていますが自作できます。

材料：ヨーグルト 25g、納豆 1 粒、ドライイースト 3g、

三温糖または粉末黒糖 15g、45℃の湯 250ml

①三温糖とイーストを良く混ぜてから、ヨーグルトを混ぜる。

②茶こしに納豆を入れ、上から 45℃の湯をかけ、納豆のネバネバを①に溶かして混ぜる。

③500ml 容量のペットボトルに移し、キャップを締めて、ゆっくりと 2～3 回振る。

④キャップを少し緩めて (発酵するから) お風呂などに浮かべ、42℃で 24 時間保温する。

⑤ペットボトルの口いっぱいまで水を加える。これで一次培養液の完成。

http://www.sunplaza-kochi.co.jp/02jigyo/eco_maienza_05.htm

※YA 情報。一次培養液を 10 倍に増やす (二次培養液) こともできます。多様な微生物を使うところ、作り方、使い方などは EM と酷似しています。

●ジョキンメイト (除菌型洗剤)

主成分は炭酸塩、過炭酸塩、グルコン酸塩、有機キレート剤、植物性消臭カプセル、ヤシから抽出した天然脂肪酸（非イオン系界面活性剤）。洗浄と同時に除菌ができるので、特に医療関係、食品関係の衛生管理面でも安心。油脂系（グリストラップ、動物性、植物性、鉱物性）、タンパク質（血液、污垢）、菌糸類（カビ）、細菌などの汚れ除去・洗浄に力を発揮します。

販売者：株式会社 エムナ <https://emna21.com/>

製造元：株式会社フィールドサイエンス <http://www.fieldscience.co.jp/>

※YA 情報。CS 患者さんにはオススメしません。しかし洗浄力・除菌力が強い割にはやさしめの成分なので、公共や企業、健全な一般家庭に使ってほしい製品です。駅のトイレなどこれで掃除して欲しいです。

●入れ歯洗浄剤

発売元：石けん百貨

当店販売価格：540 円（税別 499 円）

容量：160g（約 53 回分）

成分：過炭酸ナトリウム、クエン酸、炭酸水素ナトリウム

過炭酸ナトリウム主体のシンプルな入れ歯洗浄剤です。界面活性剤や色素、増粘剤や結着剤などは一切使っていません。

https://www.live-science.co.jp/store/php/shop/s_show_abc-ZZ100.html

入れ歯洗浄剤と同成分で「リテーナー・歯列矯正器具 ナチュラルクリーナー」があります。

https://www.live-science.co.jp/store/php/shop/s_show_abc-ZZ346.html

※YA 情報。優しい成分ですが汚れが良く落ちます。歯磨き粉も石鹸ハミガキを！

6. おすすめ妥協シャンプー

CS さんが家族や知人に、添加物の無い石鹸シャンプーの使用をお願いしても「使ってみたけれど肌にあわなかった。」と、使ってもらえないことがあると思います。そういう時に、何とかお互い妥協できそうな（！？）シャンプー&リンスのリストです。

値段が高めのものもありますが、週 3~4 日はお湯シャンにすれば、頭皮にもお財布にも優しいです。

●ANGANA(アンジーナ) 石けんシャンプー（無香料）

リンスは無し。

発売元：安全商品普及会京都

製造元：株式会社大島椿本舗

価格：本体 450ml ¥1,600（税抜）

詰替え用 400ml ¥1,400（税抜）

シャンプー全成分：水、ヤシ脂肪酸K、ツバキ脂肪酸K、パーム核脂肪酸アミドDEA、クエン酸Na、グリセリン、ベタイン、ツバキ油、ココイルアルギニンエチルPCA

<http://www.anzena.com/index2.html>

※MK さん情報。アンジーナは 25 年続いている自然派コスメブランドです。石けんシャン

プーの中でも比較的きしみが少ないものとなります。

※YA 情報。石鹼シャンプーとうたっていますが、「パーム核脂肪酸アミド DEA」と「ココイルアルギニンエチル PCA」は美肌マニアのレッド判定成分ですので、CS さん以外の方に使ってほしいシャンプーです。

●ベビーヘアシャンプー（無香料）

販売元：ファンケル

価格：120mL 1,131 円

シャンプー全成分：水、ソルビトール、BG、ココアンホ酢酸Na、ココイルメチルタウリンNa、ココイルアラニンNa、ココイルメチルアラニンNa、セルロースガム、ラウロイルアスパラギン酸Na、グリチルリチン酸2K、ベタイン、ポリクオタニウム-10、クエン酸、クエン酸Na

<https://www.fancl.co.jp/beauty/item/3061-01>

※MK さん情報。

●スクワランシャンプー<ナチュラル>（無香料）

スクワランコンディショナー<ナチュラル>

販売元：HABA ハーバ

価格：シャンプー・コンディショナーともに 500mL ポンプ式 2,160 円（税込）

480mL 詰替用 1,944 円（税込）

<https://www.haba.co.jp/f/dss-001003-->

シャンプー全成分：水、カリ石ケン素地、グリセリン、ココミドプロピルベタイン、ココミドDEA、ココイルグリシンK、白金、スクワラン、加水分解コンキオリン、セリシン、BG、ペンチレングリコール、クエン酸、ポリクオタニウム-7、ポリクオタニウム-10、ヒドロキシプロピルメチルセルロース、ポリアクリル酸Na、フェノキシエタノール

コンディショナー全成分：水、スクワラン、グリセリン、ベヘニルアルコール、ジメチコン、ベヘナミドプロピルジメチルアミン、BG、白金、加水分解ゴマタンパクPGプロピルメチルシランジオール、加水分解コンキオリン、セリシン、グルタミン酸、ペンチレングリコール、ポリアクリル酸Na、ポリクオタニウム-10、フェノキシエタノール

※MK さん情報。ハーバースクワランシャンプーは合成界面活性剤を使用していますが、石けんシャンプーがなじめないご家族や友人にお勧めしたいシャンプーです。ラベンダー入があるのでナチュラル(無香料)を選んで下さい。

●リリィジュ薬用ふわ髪シャンプー

リリィジュふわ髪トリートメント

販売元：富士産業株式会社

価格：シャンプー 250mL 2,160 円 詰替パウチ 700mL 4,860 円

トリートメント 250g 2,160 円 詰替パウチ 700g 4,860 円

シャンプー全成分：グリチルリチン酸ジカリウム（有効成分）、ピロクトン オラミン（有効成分）、精製水、N-ヤシ油脂肪酸アシル-DL-アラニントリエタノールアミン液、ラウリン酸アミドプロピルベタイン液、ラウリン酸ジエタノールアミド、N-ヤシ油脂肪酸アシル-L-グルタミン酸トリエタノールアミン液、ポリオキシエチレンヤシ油脂肪酸グリセリル、ジ

プロピレングリコール、桐葉エキス、ローマカミツレエキス、カモミラエキス (1)、オトギリソウエキス、トウキンセンカエキス、シナノキエキス、ヤグルマギクエキス、海藻エキス (1)、海藻エキス (4)、ジオウエキス、ヒノキチオール、L-アルギニン、1-メントール、アルキル (8~16) グルコシド、ジステアリン酸エチレングリコール、塩化 O- [2-ヒドロキシ-3- (トリメチルアンモニオ) プロピル] ヒドロキシエチルセルロース、グリセリンモノ-2-エチルヘキシルエーテル、フェノキシエタノール、乳酸

トリートメント全成分：水、セタノール、ベヘントリモニウムクロリド、キリ葉エキス、アルゲエキス、ローズマリー油、PCA、PCA-Na、アスパラギン酸、アラニン、アルギニン、イソアルキル (C10-40) アミドプロピルエチルジモニウムエトサルフェート、イソロイシン、加水分解ケラチン (羊毛)、グリシン、ジラウロイルグルタミン酸リシン Na、ステアールトリモニウムブロミド、セリン、デカオレイン酸ポリグリセリル-10、トレオニン、乳酸 Na、バリン、ヒスチジン、ヒドロキシエチルセルロース、ヒドロキシプロピルキトサン、フェニルアラニン、プロリン、ベヘントリモニウムメトサルフェート、ポリクオタニウム~10、レシチン、塩化 Na、イソプロパノール、変性アルコール、フェノキシエタノール、エタノール

<https://www.wellbest.jp/goods/hair/shampoo.html>

※YA 情報。実家の母が使っています。とんでもなくいろいろな成分が入っていて、香料も入っているようですが、母と長時間一緒にいても大丈夫です。母は、4日に一回位の洗髪で半年は持つと言っています。

●カウブランド 無添加シャンプー さらさら (無香料)

カウブランド 無添加トリートメント さらさら

販売元：牛乳石鹸共進社株式会社

価格：シャンプーポンプ付 500mL 1,000円(税抜) 詰替用 380mL 600円(税抜)

トリートメント 180g 700円(税抜)

シャンプー全成分：水、DPG、ココミドプロピルベタイン、ココイルグルタミン酸 2Na、スルホコハク酸ラウレス 2Na、トリスステアリン酸PEG-160ソルビタン、セテアレス-60ミリスチルグリコール、ラウリルヒドロキシスルタイン、ココイルグルタミン酸Na、PCA-Na、ヤシ油脂肪酸PEG-7グリセリル、ラウレス-4カルボン酸Na、ポリクオタニウム-10、クエン酸

リンス全成分：水、DPG、ミリスチルアルコール、水添ナタネ油アルコール、ベヘナミドプロピルジメチルアミン、ジグリセリン、スクワラン、リンゴ酸ジイソステアリル、乳酸、ジステアリン酸ペンタエリスリチル、エチルヘキサン酸アルキル (C14-18)、パルミチン酸セチル

<https://www.cow-mutenka-body.jp/>

※YA 情報。会う前にお湯シャンをしてもらえれば、この製品を使っている人の傍に寄れません。同居人には使われたくありません。無料サンプルをもらえるので試してみてください。

●本当のおすすめは、、、無香料で他の添加物も入ってない石鹸シャンプー。ガスールなどの粘土で洗髪するもの。お湯シャンなど。

●注意が必要なのは、太陽油脂のパックスのように「無添加の石鹸シャンプーで自然香料」なのに、香りが強めの製品です。自然香料だとしても香りが続く製品は、CSにはきつい

です。

7. おすすめ化粧品

●美肌マニア（化粧品成分情報サイト）

・ブランド名から探せる：お使いの化粧品、これから購入しようかなと思っている気になる化粧品があればまずは成分をチェック。

・無添加化粧品の検索ができる：合成界面活性剤や合成ポリマーなどを配合しない本物の無添加化粧品を簡単に探すことができます。

・化粧品成分の検索ができる：登録成分数は10896件。毒性判定や成分の用途も簡単にチェック。

<http://bihada-mania.jp/>

※YA情報。成分チェックは、毒性の高い順に赤・オレンジ・黄色・白と、色で表示されていて、一目見て判断出来るので便利です。気になる商品の全成分をコピーして、成分検索にペーストすれば、全成分まとめて一気に判定してくれるので便利です。

●化粧品成分辞典（化粧品成分情報サイト）

<http://joca.jp/ingredients/>

作成者：一般社団法人 日本オーガニックコスメ協会

〒192-0362 東京都八王子市松木 35-16

TEL:042-679-9671 FAX:042-679-9672

<http://joca.jp/>

※NGOアイシスガイアネットが設立した協会。

●ワイエスラボ「モイスチャーローション（ヒアルロン酸濃縮化粧液）」

合成界面活性剤不使用、防腐剤不使用、アルコール不使用、着色料不使用、香料不使用、旧指定成分不使用、合成ポリマー不使用、シリコン不使用、ナノ粒子不使用、金属アレルギー対応

全成分：グリセリン、アセチルヒアルロン酸Na、ヒアルロン酸Na、クエン酸

内容量：9mL

通常価格：2,800円（税抜）

販売者：（株）ナキュア

<https://yslabo.net/>

ご注文・製品の使い方・お肌のご相談は、通話無料 0800-123-7288

平日 9:00～17:00 / 土曜 9:00～15:00 日・祝定休

※SYさん情報。

●私の部屋オーシマスキンローション「へちま水」

内容量：120ml

全成分：へちま水（無農薬有機栽培された天然100%へちま水）

価格：1944円（税込）

<http://www.hechimaya.co.jp/>

販売元：（有）へちま産業

※SYさん情報。

●アトピコ「スキンケアオイル」

内容量：30mL

価格：1,500円(税別)

全成分：精製ツバキ油（成分：ツバキ油）100%

販売元：大島椿株式会社

<http://www.oshimatsubaki.co.jp/index.html>

※SYさん情報。

●アルガンクリーム

モロッコだけに育つアルガンの木の実の貴重なオイルとタイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウのみで作ったシンプルなクリームです。

アルガンオイルに含まれる成分が肌をふっくらみずみずしく整え、ミツロウがオイルをゆっくり肌に浸透させ、乾燥から肌を守ります。

販売者：ナイアード

全成分：アルガニアスピノサ核油、ミツロウ

価格：50ml 3,000円+税

8ml 1,200円+税

<https://www.naiad.co.jp/products/argancream/index.html>

※YA情報。家にいるときは、洗顔後にこのクリームをつけるだけです。少し固めなので、手の温度で少し緩めてから、顔に使うと良いです。国分寺近辺の方はモノがたりマーケットでサンプルが試せるとおもいます。

※SYさん情報。使えません。

●マユカラー(まゆずみ)

販売者：ゼノア

全成分：スクワラン、キャンデリラロウ、ワセリン、セレスシン、ミネラルオイル、ヒマシ油、ラノリン、リンゴ酸ジイソステアリル、プロピルパラベン、香料、(+/-)酸化亜鉛、カオリン、酸化鉄。（タール色素不使用）

価格：3,564円

墨色・ひわだ色(ダークブラウン)の2色セット。眉墨、アイライン、アイシャドー兼用。

※YA情報。気になる成分も使われていて積極的におすすめはできないのですが、使用感が良いです。マスクで口紅も塗れないので、眉くらいは描こうと使っています。

●モイストラボ BB ミネラルファンデーション

販売者：明色化粧品

ナチュラルベージュ、ナチュラルオークルの2色がある。

全成分：タルク、酸化亜鉛、酸化チタン、シリカ、マイカ、水酸化Al、酸化鉄

価格：1,296円(税込)

※YA 情報。外出時はアルガンクリームにパックスベビー UV クリームを塗って、この粉状のファンデをはたいています。軽度CSなら大丈夫では。

8. おすすめ電化製品・家電メンテナンスサービス

●除加湿清浄機 クリアフォース（床置型）

製造販売者：ダイキン

- ・一台で、空気清浄、除湿、加湿ができます。
- ・除湿は、デシカント方式で気温に左右されないの、1年中安定した除湿力です。電気代はヒートポンプ式に比べると高くなります。

※YA 情報。

・空清フィルター（プリーツフィルター）は抗菌加工してあるので捨てます。付属の予備フィルター4枚も捨てます。超活性炭ニューパワーシート（東海有機農産）を同じ大きさに裁断したものに付け替えます。

・加湿フィルターは抗菌加工していません。

・「水 DE 脱臭」というコースがあり、化学物質除去に大変効果があり大オススメです！！部屋をまず加湿して、その水分を除湿機能で取り去ります。部屋の湿度を上げることで、壁やカーテンなどに付着している化学物質やニオイを浮き出させ、水分とともに除湿時に取り除くという機能です。最大5時間かかります。部屋が無人の時のいいです。コース終了後はイオン臭がするので換気してください。終了後の除湿水は直ちに捨ててください。

・2020年現在の機種は、クリアフォース ACZ70W-T です（AのところはMの品番のものがありますが同じ機種です）。除湿はヒートポンプ方式に変更されていました。ヒートポンプは気温が低いと性能が落ちるのですが、電気代は安く済みます。「水 DE 脱臭」コースは健在でした。

※YA の提案。上記ダイキンの「水DE脱臭」コースは効果がありますので、同じように、「思い切り加湿をした後に除湿」をすれば、部屋の化学物質が減少すると思います。

●空気清浄機 SW-10F（横置き・縦置きの2タイプあり）

販売者：NEC フィールディング株式会社

TEL：03-6436-5152 FAX：03-3457-5509

https://solution.fielding.co.jp/service/business_useful/featured_products/photocatalyst/

製造元：盛和工業株式会社 <http://seiwa-inc.com/leaflet/SW-10F.pdf>

価格：10万円位

光触媒環境浄化装置 MRSA

- 1、光触媒セラミックフィルターは、菌・ウイルス・においの分子（または成分）を「分解」除去します。（物理的なキャッチ吸着ではない）
- 2、イオンやクラスター（同時発生するオゾン含む）を空気中に放出することなく、全て空気清浄器の内部で分解処理するので安全で無害です。
- 3、光触媒セラミックフィルターは水洗い、天日干しで繰り返し使用できます。

※SY さん情報。

・金属スタンド部分にウレタンパッドがついていたので、かみそりでそぎ取りました。別のパッドを貼って使用中です。

・網ネットをまめに水洗いしています。

・セラミックフィルターは、数回水を通して乾かしてから使用しはじめました。ゴツゴツしているので手を怪我しないように気を付けてください。

※YA 情報。SYさんに担当者を紹介いただいて、デモ機を一か月お借りできて、効果を実感してから購入しました。フィルターに抗菌加工していないので、私は購入時のまま使えました。ESの方によると、ダイキンやシャープの空気清浄機よりも電磁波は多少強めのようなのです。わたしは主に部屋にいない時に使用しています。化学物質にもカビにも効果を感じます。手入れも楽です。小型で軽いので持ち運びしやすいのも良いです。

●空気清浄機 マスククリーン (小型)

販売者：(株) マスクフジュー

<http://www.massc.jp/>

※SYさん情報。小型です。構造上少しオゾンを出します。換気扇の下などでは良いのですが、少し使いにくいところあります。トイレや風呂場などでは使えます。

●空気清浄機 ブルーエア

<http://www.blueair.jp/>

※SYさん情報。フィルターは臭いますが、メーカー取り寄せの活性炭入りフィルターに交換すると少し良くなります。長く使用して臭いが気にならなくなれば埃取りとしての機能はすぐれています。臭いが気になり使用できない方は無理しないでください。

●空気清浄機 (活性炭使用)

●活性炭フィルター

●畳、ゴザ、壁紙、アルミシート、フローリング

販売者：パハロカンパーナ自然住宅研究所

代表 足立和郎

京都市右京区京北塩田町椎ノ川原 11-2

TEL 075 (854) 0164 FAX 075 (854) 1241

<http://a011w.broada.jp/pajarocampana/>

シックハウス症候群・化学物質過敏症 (CS) の有料住宅相談・有料コンサルタントなど。

※代表の足立さんは著書多数。近著は「アレルギーの人の家造り」の増補二訂版が2017年8月に出版されました。

●携帯用の首にかける空気清浄機

※「TV カナリヤたちの叫び」に首にかけるタイプの空気清浄機が出てきて、効果があるとのことでした。

●布団乾燥機 FD-F06A7 (マットタイプ)

製造販売者：パナソニック

<https://panasonic.jp/futon/product/FD-F06A7.html>

※YA 情報。この機種でなくてもいいと思いますが、布団乾燥機はおすすめです。冬、布団乾燥機をかけておいた布団に寝るとぽかぽかで、朝までぐっすり快眠できます。乾燥した温かさなので、湯たんぽよりも快適です。夏は汗をかいた布団を乾燥させてから、送風モードで冷やすことができます。

●ヨーグルティア S (ヨーグルトメーカー)

製造販売者：タニカ電器株式会社

価格：10,000 円 (税込 10,800 円)

タニカ電器は1971年よりヨーグルトメーカーを製造しているヨーグルトメーカーのパイオニアです。

<https://tanica.jp/>

※YA 情報。ヨーグルトも甘酒もストレスなく作れておすすめです。ケフィアヨーグルトは、過酸化亜硝酸消去に有効なビタミン B12 (メチルコバラミン) が多く含まれる食品です。豆乳ヨーグルトも作れます。

※TY さん情報。甘いものが欲しい時、甘酒は少量食べても満足感があります。砂糖への依存が減らせます。

●電磁波低減ヘアードライヤー (ZD-1000)

販売者：株式会社ゼンケン

販売価格：14,000 円 (税込 15,400 円)

材質：ABS樹脂 (本体) PC樹脂 (ノズル)

色：レッド、ピンク

生産国：中国

独自の特殊セラミックヒーターを採用し、電磁波を一般的なドライヤーの約1/20まで低減しました。(電磁波自社試験。吹き出し口から7センチの距離。一般のドライヤー51.3ミリガウス。電磁波低減ドライヤー2.7ミリガウス)

<https://www.zenken-net.co.jp/products/detail/180>

※YA 情報。生活クラブで扱っていたので掲載しました。このドライヤーに関してはまだ周囲に使った人がいないのですが、ESさんで株式会社ゼンケンの電気毛布を使っている方がいます。毛布もオーガニックだそうです。

●家電品のベイクアウト (においとばし)、エアコン洗浄 (純石鹼による)

有限会社 フサモト

大阪市阿倍野区阿倍野筋3-8-12

電話06-6621-2662 ファックス06-6621-7226

<http://www.fusamoto.com/index.php>

関東地方のエアコン洗浄をはじめました。

遠方も対応。生活臭のない弊社倉庫の一角に全自動で冷房と暖房を繰り返す専用ベイクアウトルームを作りました。リモコンや取扱説明書もベイクアウトします。基本的に2か月のお預かりを推奨しています。冬に備えるなら10月から11月の秋頃、夏に備えるなら4月から5月頃にベイクアウトを終えておくと良いと思います。

※CS センター会報に広告。

●ハウスクリーニング、洗濯機分解洗浄、エアコン洗浄

株式会社幸せ届けたい

〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町 2623-22

電話：045-873-6707

電話受付時間：平日 09：00～20：00 土日祝 09：00～19：00

定休日：金曜日 年末年始（12月31日～1月3日）

代表取締役 高橋和寛（クリーンマスター1級、室内空気測定士、電磁波調査士、第2種電気工事士、ガス可とう管接続工事監督者）

<https://siawasetodoketai.com/>

※YA 情報。代表の高橋さんは過敏症の患者会にも参加していて、服もアルカリ洗濯のようです。しかし洗浄が丁寧な反面、滞在時間が長くてCSにはちょっときついことも。はじめに「〇〇時間内くらいでお願いしたい」と時間確認しておくといいと思います。

●日立洗濯機の修理（多摩地区の修理なら、）

※YA 情報。先日（2018年9月）に14年使っている日立製の二層式洗濯機が壊れて、修理をお願いしました。オペレーターの方に「病気があるので、できるだけ柔軟剤臭のしない方を派遣してください」とお願いしたところ、化学物質臭の極少ない作業員の方が来てくれました。ご家族が強い洗剤が苦手なのだそうで、CSのことも知っている方でした。「二層式は、修理しながら20年くらい使っている方もいますよ。」と言われ、こういう修理の方がいてくれるなら、しばらくは洗濯機に関しては心配いらないとホッとしています。府中の修理センターの方です。

9. おすすめ建築材

注意：CS患者が使えたもの、または使えそうなものを掲載いたします。各自でサンプルなどで試していただいて、自己責任でお使いください。もし使用不可な時にも、メーカーさんに前向きな意見を伝えていけば、より良い製品を作って貰えるかもしれません。

●不燃木材 もえんげん R（ホウ酸塩使用、塗料は米ぬか系 100%自然素材塗料使用）

製造販売：加賀木材株式会社

【本社】石川県金沢市湊2丁目21番地

TEL (076)238-4131 FAX (076)238-4023

【東京営業所】東京都港区三田3丁目11番36号日東ダイビル5F

TEL (03)6809-5441 FAX (03)6809-5443

・事業内容 <http://www.kagamoku.co.jp/about/>

・「もえんげん R」は無垢材にホウ酸塩を浸潤注入し乾燥させた不燃材です（金沢工業大学の特許技術を使用）。炎で熱せられた際、注入されているホウ酸塩が発泡しガラスの層を生成します。その発泡ガラスの層が木材を包み、酸素と熱を遮断するため燃えることはありません。

・樹種は、すぎとヒノキの2種類です

・塗料は米ぬか系 100%自然素材塗料を使用。25 色からお選び頂けます。

<http://www.kagamoku.co.jp/>

●キヌカ（米ぬかの自然塗料）

総発売元：日本キヌカ株式会社

〒923-0811 石川県小松市白江町タ339

・キヌカは必ず無垢材の無塗装品にご使用下さい。

・主原料は米糠です。色はクリアーのみです。溶剤は使用していません。塗布後のウェスは石鹼で水洗いができます。無臭です。

・用途は、内装用、家具、幅木、床板、内部建具。

<http://www.kinuka.co.jp/products/>

※YA 情報。無料サンプルをいただきました。塗料というよりもこめ油という感じで、使用中に身体にまったく負担を感じませんでした。塗装が剥げてかさついていた木部に塗ったのですが、良い感じにしっかりとツヤが出ました。家庭だけでなく、学校や公共施設で使っていたきたいです。

●●家の吸排気（1）マンションの給気口からの自然吸気が難しい場合の工夫（SY さん）

●給気口用空気清浄フィルター エアフィルター 2.5（活性炭フィルター）

製造者：クリタック（株）

<https://www.kuritac.co.jp/products/life/airfilter.html>

●給気用 パイプ用ファン〈高性能除じんフィルター搭載タイプ〉

製造者：三菱電機

http://www.mitsubishielectric.co.jp/ldg/ja/products/air/lineup/ventilationfan/pipefan/advantage_08.html

※SY さんの工夫です。マンションの給気口用（サイズがあえば）です。自然給気が難しい為、パイプ用ファンとエアフィルター 2.5 を組み合わせて使用します（パイプ用ファンのフィルターは使用しません）。室内換気扇とのパワーに比べて給気量が少ないため、他のすきまや換気扇からの空気流入に注意が必要です。

①給気口の室外にクリタックフィルターキットを貼り付けます（室内用ですが、室外に取り付けるのです）。②次に三菱のパイプファンを付け、室外の空気を強制的に取り入れます。三菱のパイプファンのプレフィルターは臭いので取ってしまいます。

③外気が汚染しているときは、室内の換気扇を全て消し、三菱パイプファンのスイッチを切ります。

●家の吸排気（2）

大里衛生材料製造所（マスク専門店）さんのHPに載っていた、外気を取り入れる方法。

「私の部屋で使用しているパイプファンとフィルタ」

<http://www.mask.co.jp/bouginmask01/kagaku/kagaku01.htm>

●カーテンテープ

<http://otsukaya.co.jp/odc.html>

※YA 情報。カーテンテープを使うと、簡単に自作のカーテンが作れます。フックをかける

ためのひだを寄せる手間がいりません。

● マスキングテープ

<https://www.askul.co.jp/p/3573053/>

材質：和紙（粘着剤はアクリル系）

※YA 情報。サッシの隙間を防ぐのに使っています。サッシというのは完全密閉ではなく、けっこう隙間があって外からの臭い等が入り込みます。サッシの左右は 24 ミリ幅のマスキングで目張り、サッシの上下は 50 ミリ幅、あるいは 24 ミリ幅のものを重ね張りすると、目張りできます。窓の結露でテープがカビますが、マスキングをはがすのも張り替えるのも楽です。ガラス・サッシ用のマスキングテープもありますが、普通のもので十分です。

<https://www.askul.co.jp/p/4675666/>

※TY さん情報。気温が高くなると、粘着剤が揮発します。製品によっては非常に臭いものがあります。医療用のテープなどで代替えできるものがあれば良いです。

● シックシェルター（屋内用避難クリーンルーム）

販売者：日本特殊工業株式会社

東京都台東区台東 3-29-9-301

電話番号 03-3832-0576 FAX 03-3832-0575

<http://www.ntkk.co.jp/index.html>

価格は 40 万円くらい。割賦販売制度、リース制度あります。

10. おすすめ書籍・DVD

● 「安全な生活をするために 食品・生活用品リスト 2014 年版」

発行日：2014 年 6 月

発行所：化学物質過敏症支援センター

価格：一般 2,400 円

CS 会員 2,000 円

大豆インク使用。

<http://www.cssc.jp/book.html>

※CS が安全な生活を送るための、とても大切な情報源です。

● 「CS 支援」 化学物質過敏症支援センターの会報

発行：隔月間

発行所：化学物質過敏症支援センター

価格：一般 1,000 円（送料別）

当センター会員・会報購読者 500 円（送料別）

CS 発症者は、購読会員（年会費 5,000 円）になれば、会報が毎号届きます。

・最新号は一般の方には販売いたしません。

・会報は、通常版（大豆インキ）、コピー版、電子版があります。

<http://www.cssc.jp/kaiho.html>

● [プロブレムQ&A] 化学物質過敏症対策—専門医・スタッフからのアドバイス **New**

発行日：2020年9月

著者：水城まさみ、小倉英郎、乳井美和子

監修：宮田幹夫

出版社：緑風社

価格：1700円

A5版変並製／164頁

<http://www.ryokufu.com/isbn978-4-8461-2015-3n.html>

● 「香害 そのニオイから身を守るには」

発行日：2017年4月

著者：岡田幹治（おかだもとはる）

発行所：（株）金曜日

価格：1,400円（税別）

<http://www.kinyobi.co.jp/publish/002266.php>

※元朝日新聞論説委員のジャーナリストの著者が、2012年ごろから急激に増えた香りの害についてまとめた本です。

● 「香害パンフ」 化学物質過敏症って？（4巻セット） **New**

発行日；2020年3月30日刊行

監修：宮田幹夫 山口和彦

編：ジャパンマシニスト編集部

作画：松岡おまかせ

A5判／各巻26頁

定価：本体価格1,200円＋消費税

各巻主な内容：1巻：松岡おまかせさんの発症から暮らし方までを描いた1冊

2巻：宅配業者さんへ

3巻：幼稚園・保育園の先生・職員さんへ

4巻：学校の先生・職員さんへ

https://japama.jp/kougai_pamphlet/

● 「柳澤幸雄先生の空気の授業 化学物質過敏症とはなんだろう？」

発行日：2019年4月

著者：柳澤幸雄

発行所：（株）ジャパンマシニスト社

価格：1,500円（税別）

<https://japama.jp/>

※著者は開成中学・高等学校校長。東京大学名誉教授で、専門は空気汚染と健康の関係に関する研究・教育。石河哲先生、宮田幹夫先生との共著「化学物質過敏症」（文春新書2002年）があります。

本書は、2017年に東京都町田市で行われた「香りと空気を考える会・町田」主催によ

る講座を書籍化したものです。

ジャパンマシニスト社は、他にも過敏症関連の本を出版しています。現在本のチラシを自由に印刷・配布して良いようです。大量に印刷・配布する場合は出版社まで連絡が欲しいとのことです。 <https://japama.jp/kaoriflyer/>

●リベラル21 岡田幹治さんの記事 <http://lib21.blog96.fc2.com/>

●週刊金曜日オンライン 岡田幹治さんの記事
<http://www.kinyobi.co.jp/kinyobinews/?s=%E5%B2%A1%E7%94%B0%E5%B9%B9%E6%B2%BB>

●ダイヤモンドオンライン（出版社のダイヤモンド社の提供するビジネス情報サイト）
岡田幹治さんの記事
<https://diamond.jp/search?fulltext=%E5%B2%A1%E7%94%B0%E5%B9%B9%E6%B2%BB&category%5B%5D=DOL%3E%E9%80%A3%E8%BC%89&category%5B%5D=DOL%3E%E7%89%B9%E5%88%A5%E4%BC%81%E7%94%BB&category%5B%5D=DOLplus>

●マンガ冊子「ある日とつぜん 化学物質過敏症」
発行日：2018年10月
著者：松岡おまかせ
価格：300円（税別）
CS支援センターで扱いあり。申し込みはファクシミリで fax：045-222-0686
※12ページのマンガです。

●ブックレット「香害110番 ～香りの洪水が体を蝕む」
付録つき「香料自粛のお願い」ポスター(A3判)
発行日：2018年3月
製作発行：日本消費者連盟
東京都新宿区西早稲田 1-9-19-207 03-5155-4765
価格：頒価 500円（会員価格 470円）
ご注文は日本消費者連盟 FAX.03-5155-4767 へ
<http://nishoren.net/new-information/10078>

※YA情報。健常者の方にも理解・共感を得られる内容だと思います。岡田さんの「香害」と同様、健常者の編集は大きな説得力があります。もう少し安価なら周囲に配りたいです。

●DVD「香害110番」
制作発行：日本消費者連盟
2019年／カラー／28分
定価：1,500円（日消連会員価格1,400円）（送料別）
◎このDVDの売上金は香害をなくすための運動資金にあてさせていただきます。
◎ご注文は日本消費者連盟へ。ファックス(03-5155-4767)かメール(office.j@nishoren.org)にて必要事項をお送りください。

<http://nishoren.net/new-information/11091>

映画は、被害者からの被害の実態、医師や科学者ら専門家 の意見、逃げ腰の政府機関、無視を決め込む企業、各地で動き出した市民の運動とそれを受け止めて対策に乗り出した地方自治体や議会の活動を紹介しています。ぜひ、消費者グループなどのミニ学習会にご活用ください。

※パルシステム東京で、組合員に「香害 110 番」のDVDを貸し出しています。グループその他で視聴したい時は組合員活動サポートライン（電話 03-6233-7607）まで問い合わせ。

●消費者レポート（月刊） 日本消費者連盟 <http://nishoren.net/new-information/10676>

●週刊金曜日 株式会社金曜日 <http://www.kinyobi.co.jp/>

※上記 2 誌は、バックナンバーに香害の特集号がある。

●「カナリヤからの警告 氾濫する化学物質」

発行日：2015 年 8 月

編集発行：アレルギーサポートネットあっぷるんるんくらぶ

宮城県仙台市宮城野区小田原 1-4-26-603

090-2974-3712

価格：無料（宅配便を受け取る時に、送料のみを支払います）

※TY 情報。CS 患者の日常の知恵、患者の体験談などが載っています。周囲の方、宅配業者、飲食店などに手渡せる「お願いカード」が便利です。助成金をもらって作成した冊子とのことで、送料のみで送ってもらえます。

代表の三田さんの営むアレルギー対応食品のお店「ヘルシーハット」

<http://www.healthy-hut.co.jp/>

●絵本「みんなでつくろう空気のきれいな教室を～化学物質過敏症のおともだち～」

文：鈴木友恵

画：小田いくえ

監修：宮田幹夫

発行日：2018 年 11 月 26 日初版発行

企画発行：自治労札幌市役所職員組合連合会 自治研推進委員会

札幌市中央区北 1 条西 2 丁目 札幌市役所 1 4 階

011-211-3352

価格：700 円

※過敏症のしいちゃんのために、お友達が香りのしない洗濯洗剤やシャンプーに変えてくれるお話です。

●「きれいに暮らす 簡単石けん生活」

発行日：2003 年 4 月

著者：赤星たみこ（あかぼしたみこ）

発行所：（株）青春出版社

価格：1,200 円（税別）

<http://www.akaboshi.com/>

※「明るくて楽しくてそのうえ安全なもの」として石鹼生活が書かれているので、受け入れやすいです。

●ムック本「セスキ・石けん・過炭酸塩で清潔暮らし」

発行日：2019年1月

著者：赤星たみこ（あかぼしたみこ）

発行所：辰巳出版（株）

価格：900円（税別）

<http://www.akaboshi.com/>

※SNさん情報。この本を読むと、まだまだセスキ・石けん・過炭酸塩を使いこなせていないと思います。イラスト多めで、分かりやすく楽しい本です。合成洗剤のことも否定はしないようにと書かれていますが、著者の石けん押しは伝わってきます。

●「アルカリと酸で洗う本 洗濯と掃除、そしてキッチン」

発売日 2011年5月1日

著者 石鹼百科(監修)

発売元 石けん百貨

出版社 せせらぎ出版

価格 1,142円（税別）

https://www.live-science.co.jp/store/php/shop/s_show_abc-13-1.html

※YA情報。重曹、セスキ炭酸ソーダ、炭酸塩、過炭酸ナトリウム（酸素系漂白剤）、クエン酸、酢酸、アンモニア水、エタノールの、それぞれの性質や使い方などがわかりやすくまとめられています。

●「食べものナビゲーター」生協のパフレットで、ネットで公開しています。

・パルシステム東京の食の情報パンフレットです。（月一回発行）

「83化学物質過敏症」「81抗菌加工（抗菌剤）」「80香害」など。

<http://www.palsystem-tokyo.coop/shoku-navi/main/>

※YA情報。香害や化学物質過敏症などを、漫画を交えて解説してあります。健常者の方にも、CSのこと、香害のことを分かってもらいやすいと思います。

●「家庭（うち）のできるカラダにいい洗濯術 クリーニング屋さんが教えます！！」

COSMIC MOOK

発行日：2019年02月

著者：茂木孝夫

出版社：コスミック出版

ページ数 143p

価格：1,000円（税別）

※YA情報。著者は石鹼洗濯の(有)白栄舎クリーニングさんのご主人です。躊躇しがちなスーツなどの洗濯も、素材によって自宅で洗濯出来ることがわかって助かりました。CSさんは持っている便利な本だと思います。

<https://www.hakueisha.shop/blank-4>

●「子どものうちに知っておきたい！ おしゃれ障害」566 健康ハッピーシリーズ 1
今ドキの小中学生のおしゃれは、お化粧品やマニキュアが当たり前。「子どもだからおしゃれはダメ！」と言いつけさせても、理由がわからなければ子どもは納得できません。「ジェルネイルはなんでダメなの？」「美容整形はなんでダメなの？」「ムダ毛はなぜ生えるの？」などの、聞かれたら答えに困るおしゃれの「危険」と「疑問」をイラストと豊富な症例写真でやさしく解説しています。

初版発行：2016-7-30

監修：岡村 理栄子

出版社：株式会社 少年写真新聞社

A5判 152 ページ カラー ソフトカバー

販売価格：¥1,728

<https://www.schoolpress.co.jp/topics/item/s-5668.html>

※YA 情報。大人にもオススメの本です。香害・化粧・染毛・ピアス・カラコン・タトゥー、若い時から体に負担をかけていて怖いのです。かわいらしい装丁の本で手に取りやすいです。

●「雑草と楽しむ庭づくり」

発行日：2011年6月

著者：ひきちガーデンサービス（曳地トシ+曳地義治）

発行所：築地書館（株）

価格：2,200円（税別）

<http://hikichigarden.com/books.html>

※YA 情報。この本を読んでから、庭に雑草が生えてもストレスなく付き合えるようになりました。かわいい雑草もたくさんあります。この著者には「二十四節気で楽しむ庭仕事」「オーガニックガーデンのすすめ」「虫と一緒に庭づくり」「無農薬で庭づくり」「オーガニック・ガーデン・ブック」の著書もあります。

●「繕う暮らし」

発行日：2017年6月12日

著者：ミスミノリコ

発行所：主婦と生活社

価格：1,300円（税別）

<http://room504.jp/books.html>

※YA 情報。いま持っている服を直しながら着られたら、新しいものを買うリスクが減らせます。この本は、ダーニング、刺繍、ニードルパンチ、スタンプ、あて布など、直しの技術のバリエーションが多いです。擦り切れても、破れても、シミが出来ても直せます。

「刺しゅうでお直し 藤本裕美 産業編集センター 1,400円」もセンスが良くておすすめです。

11. おすすめ（その他）

●不織布の使い捨てツナギ（防塵用または化学防護用）

重松製作所・川西工業・スリーエムジャパン製など数社から出ています。一着 300 円台からあり、化学防護用だとランクによって一着数千円のものもあります。

一例ですが、、、

- ・「現場のチカラ」防塵服 アスクル限定品 川西工業 328 円（税抜）
- ・マイクロガード 1500 化学防護服 シゲマツ 10 着入 6,480 円（税抜）

<https://www.askul.co.jp/s/25-1502-1502010-15020100002/>

※SYさん情報。家の中になにがしかの作業員の方に入ってもらう時は、作業着の上からツナギを着用してもらいます。ニオイの無い作業員を頼めれば一番良いのですが、無理な時には曝露が抑えられて楽です。フードのついた形状のものが多いので、合成シャンプー臭も抑えてくれます。

●貼るカイロ

※YA 情報。温めることはただの対症療法ではなくて、コリの改善で痛みが和らぐので根本的な治療になります。湿布よりも効果は大きいです。安くて副作用がなくて効果のある方法です。レギュラー（大）とミニ（小）の両サイズを、痛みの程度や季節で使い分けると良いです。

●防じんマスク DD11-S2-2 3,510 円／10 個

●防じんマスク DD11V-S2-2（DD11-S2-2 に排気弁が付いたもの） 4,180 円／10 個

製造者：重松製作所

販売者：(有)大里衛生材料製造所で扱いあり

<http://www.mask.co.jp/bouginmask01/tukaisute/tukaisute02.htm>

※YA 情報。上記 2 つのマスクとも、プラの型枠から外して洗えます。一度洗ってからお使いください。密閉性が高く、柔軟剤の臭いをほぼ完全にシャットアウトしてくれます。丈夫で、洗って繰り返し 20 回以上使えます。息苦しいのが欠点です。「ニューハイパーマスクの詰め替え活性炭シート」や「竹布のガーゼ洗顔クロス」と組み合わせて使うのもオススメです。

※SYさん情報。プラの型枠が苦手なので上記 2 種のマスクは使えません。

●ニューハイパーマスク の詰め替え活性炭シート 290 円／枚(税込)

11,830 円／箱（50 枚入り）（1 枚あたり 236.60 円）

販売者：(有)大里衛生材料製造所

<http://www.mask.co.jp/bouginmask01/kagaku/kagaku01.htm>

- ・このシートをマスクと重ねて使用します。日本製です。洗えるので繰り返し使用可です。

●キーメートマスク E-200A

製造者：クラレ

価格：5 枚 600 円位

<https://www.kuraflex.com/products/mask-cap/keymate/>

●ハイクリーンマスク

製造者：トーコー衛材株式会社（東光薬品工業株式会社グループ）

価格：50枚 6000円くらい

※SYさん情報。活性炭マスク。生地にも耳紐にウレタンを使っていません。個包装です。

●プロレーンマスク レベル1

製造者：メディコムジャパン

販売者：看護婦用のサイト、および(有)大里衛生材料製造所などで扱いあり

価格：50枚 420円～650円くらい

http://www.medicom-japan.com/products-c/mask_safemask_prolane.html

※SYさん情報。活性炭無しの通常のマスクです。耳紐はポリエステルで、ウレタンを使っていません。ノーズピース（顔側）がアルミニウムで強く、外界の空気を感じにくいですが、個包装ではないため、移り香に注意が必要です。看護婦用のサイトで購入するとよいです。

※MKさん情報。外出先で臭いのついてしまったマスクは、スプレー容器に入れた竹の湧泉を吹き付ければ、臭いが取れます。

※マスク全般の注意点（SYさん情報）

活性炭マスクの生地にはウレタンを使用したもの、鼻あての顔側にクッション（ウレタン）があるもの、耳紐がウレタンであるものは、使用（特に長期使用）の際に要注意です。イソシアネートによる気管支喘息や過敏性肺炎の可能性のある人や予備群の方にウレタン製品は向きません。

●TAKEFU（竹布）のマスク

竹原料100%で作られたレーヨン（再生セルロース繊維）。抗菌性、消臭性、制電性、吸湿・吸水性、温熱効果。なめらかな肌触り。

販売者：株式会社ナファ生活研究所

<http://www.nafa-take.com/index.html>

※MKさん情報。臭いがつきにくくて、洗うと臭いが取れやすいです。

※YA情報。「竹布のマスク」+「竹布のガーゼ洗顔クロス」+「ニューハイパーマスクの詰め替え活性炭シート」の3重構造マスクにすると、柔軟剤臭も結構防げます。

※SYさん情報。化繊アレルギーがあるので使えません。竹レーヨンは、化学繊維に分類され、天然セルロースをアルカリ二硫化炭素等で処理したビスコース原液とするそうです。もともと化学繊維でアレルギー症状を示す方は、お試しになられてからの使用をお勧めします。<http://asafuku.net/?p=3339>

●保護メガネ

大里衛生材料製造所の保護メガネページ

<http://www.mask.co.jp/bouginmask01/genpatu/goguru01.htm>

※YA情報。マスクにプラスして保護メガネをすると、目の粘膜から入る化学物質が抑えられて楽になります。購入後は一度洗ってお使いください。「シゲマツ LX-55」「シゲマツ EE-11」「シゲマツ EE-12」を持っていますが、どれも水泳のゴーグル程にはぴったりしていないので、人の多い密閉空間では化学物質が目に入りますが、しないよりずっと楽です。

●遮光眼鏡

販売者：東海光学株式会社

遮光眼鏡はまぶしさの要因となる 500nm（ナノメートル）以下の短波長光（紫外線＋青色光線）を効果的にカットし、それ以外の光を出来るだけ多く通すよう作られた特殊カラーフィルターレンズです。

<http://www.eyelifemegane.jp/v2/about.php>

※YA 情報。紫外線が苦手なオークリーのサングラスなど試しましたが、目の痛みは楽になりませんでした。東海光学さんのレンズは楽になります。私は Viewnal というサングラスを愛用中です。国分寺近辺の店舗は、武蔵境のイトーヨーカドー内の富士メガネさんが、取り扱いの種類が多くておすすめです。

●愛菜果（野菜鮮度保持保存袋）

まとめ買いした野菜を保存するのに適した家庭用の野菜保存袋です。野菜から発生するエチレングスを吸着透過することで野菜が長持ちします。

製造者：ニプロ株式会社

原料樹脂：ポリエチレン(大谷石粉末混入)

サイズ：S・M・L・ロング・サイズミックス

使用方法：①野菜・果物を裸のまま入れる。②袋内部の空気をできるだけ抜き、袋の口を閉じる。③可能な限り冷蔵庫内に保存する。④再使用する場合は、水洗いをして汚れをとり、じゅうぶんに乾燥させる。

使用上の注意点：野菜・果物専用の袋です。肉・魚には使用しないでください。におい移りの原因となるので、においの強い青果物との同時包装はさけてください。鮮度保持効果に差があるため、葉菜類、果実類、根菜類は別々に袋詰めしてください。

※YA 情報。生協から野菜が届いたらすぐに愛菜果に移します。薬物野菜は特に効果を感じます。買い物に行く回数を減らせるありがたい袋です。

●寝具 ⇒お店（その他）を見てください。

販売者：株式会社ハート <https://www.heart-organic-plus.jp/>

販売者：ふとんのマスタ <https://t-cotton.shop-pro.jp/?mode=cate&cbid=2550412&csid=0>

販売者：株式会社須崎ふとん店 <http://www.suzaki-futon.com/index.htm>

●ブレスエアー（樹脂でつくられた、ヘチマたわしのような構造の洗える敷布団）

製造者：東洋紡 <https://www.toyobo.co.jp/seihin/breathair/index.htm>

原料：ペルプレン R（熱可塑性ポリエステルエラストマー）

販売者：ブレスエアー専門店 爽快潔リビング（商品説明がわかりやすいので一見）

<https://www.rakuten.ne.jp/gold/soukaiketsu/>

販売者：株式会社須崎ふとん店（おすすめ店舗です）

<http://www.suzaki-futon.com/breathair.htm>

※YA 情報。通気性が良くて、夏快適です。冬は温かめのベットパットを載せて使っています。簡単に洗えて、乾きも早いです。原料のペルプレン R は、ポリエステル系エコ素材とのことです。購入後は一度洗ったほうが良いと思います。硬さが 3 種類あり、真ん中の

「ハード」がおすすりめです。厚さは3 cm位から10数センチまで多数あり、3 cm位だと三つ折りにしやすく洗うのも楽です。

へちま状なので、カバーをしたほうがひっかかないです。須崎ふとん店はメッシュ状のカバーつきで安心です。

須崎さん以外で購入するときの注意点はカバーです。東洋紡が、ダブルラッセルカバーという化学物質臭の強い厚めのカバーを使うように推奨しているそうで、そのカバーで販売しているお店があります。何度洗っても化学物質臭の抜けないカバーです。

●パイプベット

販売者：ロウヤ

コンセントが使える宮付シングルパイプベッド

https://www.low-ya.com/category/BED_METAL/F911_G1176.html

※SYさん情報。ABS樹脂製の棚板、パイプ蓋等は捨てます。一度、全部品を洗ってから組み立てます。

●ウレタン不使用のベットマットレスのフルオーダー注文

販売者：ウィ・love・ベッド《夢工場》

<https://www.rakuten.ne.jp/gold/hotake/f-od.htm>

※SYさん情報。オックスタイプにて、ウレタン不使用のマットレスが注文できます。

●オーガニックコットンのシーツ（オーダーメイド）

販売者：クルームフィールズ

<http://www.curoomfeelds.jp/fs/curoomfeelds/c/gr252>

※SYさん情報。

●100%オーガニックコットン コトニーク ゴムなしエリートソックス

製造者：コトニーク

https://www.amazon.co.jp/gp/product/B01IJYEB08/ref=oh_aui_search_detailpage?ie=UTF8&psc=1

※SYさん情報。ウレタンを含むスパンテックゴムがだめで、最も困るのが靴下です。この商品は天然ゴムとスパンゴムを含みません。ただし、コトニークの他製品で使用している伸縮性バンドの素材は、ニトリル、シリコン、ブタジエンです。アレルギーの方は要注意です。

●自分で染色する。

※TYさん情報。染料に反応する方は、自宅で簡単に自然染ができる。

玉ねぎの皮、紅茶など、身近な食品を煮出した液に衣類等を漬け込み、気に入った色の濃度になったら、ミョウバンで色止めをします。

自然染めの衣類をたとえば、からだに良い効果があるかもしれません。

※「つくってあそぼう草木染めの絵本」著者：山崎和樹 定価：2,700円 出版：農文協

http://shop.ruralnet.or.jp/b_no=01_4540052055/

●超活性炭ニューパワーシート

●超活性炭セラピーシート（ニューパワーシートの周囲をパイピングした商品）

販売者：株式会社 東海有機農産

名古屋市昭和区車田町 2 丁目 33 番地

お急ぎの方は電話が確実です。TEL：052-733-5124 FAX：052-731-0860

<http://kasseitan.com/index.html>

120 cm×100 cmあたり【価格】¥4,320（税込）～（サイズにより異なる）

厚さ 1.2mm 程の感触の良い PP 材の不織布シートです。ハサミで簡単にカットできます。超活性炭は、シックハウスの原因物質「ホルムアルデヒド」を、二酸化炭素と水にまで分解する能力があります。カーペット・絨毯等の上敷きの下に、部屋全体に敷くことにより、部屋の化学物質（主にホルムアルデヒド）の量が、48 時間で 500 分の 1 にまで軽減できたデータも得ています。

※CS センターリストに有。

※YA 情報。化学物質除去効果、消臭効果を感じられます。空気清浄機などの抗菌加工フィルターなどの替わりに使えて便利です。車のシートにかけておいたら臭いが取れました。半永久的に分解能力があるとうたっています。少なくとも使い始めは大変効果があります。

●活性炭機能性シート

販売者：水澄まし商店

<http://mizusumashi.free.makeshop.jp/>

・アマゾンでの取り扱いは、厚さ 2mm×幅 1m のシートが 2240 円。1 メートルごとに 5 メートルまで扱いあり。

※SY さん情報。不織布の活性炭シートです。タンス、食器棚、押し入れ、トイレなどに大きなシートで入れて臭いを取ります。類似品の活性炭ペーパーシートは、バインダーのせいなのか反応するので勧められません。

●オーデユス 水に流せるティッシュ（ティッシュペーパー）

製造者：ダイオーペーパープロダクツ

・パルプ 100%。

・180 組(360 枚)×5 箱パック 600 円くらい。

※SY さん情報。反応が少ないティッシュペーパーです。

●トレビーノ トレシャワー R シリーズ（浄水シャワーヘッド）

販売者：TORAY トーレ

<https://www.torayvino.com/product/shower/>

※YA 情報。CS センターのリスト載っていた RS51 を購入しました。発症当時は水が苦しくて、浄水シャワーは購入して良かったです。

この製品の良いところは、手元に「浄水」と「原水」の切り替えスイッチがあることです。過敏症ではない家族や、お掃除でシャワーを使う時に「原水」を使えば、カートリッジの交換時期が伸ばせます。

●そばがら

熱による滅菌処理を施しております。薬は使っていません。

販売者：座・蕎麦

〒651-2108 神戸市西区天が岡17-12

携帯電話：090-5132-4379

価格：1キロ510円 5キロ2300円

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/the-soba/a4bda4d0a4.html>

※YA情報。使っているそばがら枕の中身を替えました。薬剤による殺菌をしていないので使用できました。

●高瀬貝ボタン

販売者：谷町テラーパーツ

発送者：アマゾン

https://www.amazon.co.jp/gp/product/B00ZBI9C5A/ref=oh_aui_search_detailpage?ie=UTF8&psc=1

※SYさん情報。市販のシャツのボタンは、貝ボタンに換えると洗濯時にも反応が減ります。その他、綿100%で売っていても飾り部分に副素材に綿以外の素材を使用している場合がほとんどです。切り取れる部分は、切り取って使用すると反応が減ります。

●ココナッツボタン

天然素材のココナッツ殻でお洋服のアクセントに！また手作りアクセサリーの材料として。

販売者：株式会社ココウェル

サイズ：S:直径約2.00mm、M:直径約2.40mm、L:直径約2.80mm（各一袋5個入り）

原産国：フィリピン

価格：300円(消費税込:324円)

https://www.cocowell.jp/fs/cocowell/c/interior#button_category

●酒精綿G（消毒綿）

エタノール80%を脱脂綿（3.7cm×8cm 2折 1枚入）に含浸させたアルコール綿です。

製造者：スズラン

材質：綿・エタノール・精製水

価格：32枚入り 100円位

100枚入り 160円位

個包装1箱（1枚入×100包）250円位

生産国：中国製

<https://www.askul.co.jp/p/9301936/>

※オオサキメディカル株式会社の「アルウェッティ」という消毒綿のシリーズにも、エタノールと精製水だけの製品があります。しかし同じシリーズにイソプロパノールという成分が入った製品もあるので、成分確認が必要です。個包装は持ち歩きに便利です。

●アルコール消毒酒（度数の高い、消毒液として使えるお酒）

「花札スピリッツ 66」（八木酒造、奈良県）

<https://camp-fire.jp/projects/view/256406>

「泡盛 78 度 (NAHA)」 「泡盛 67 度 (MUNA)」 (久米仙酒造、沖縄県)

<https://kumesenshop.com/SHOP/151450/184267/list.html>

「SPIRITS66」 (笹の川酒造、福島県)

<http://www.sasanokawa-shop.com/p/item-detail/detail/il61.html>

「メイリの 65%」 (明利酒類、茨城県)

<http://www.meirishurui.com/online/vodka65c-06/>

「アルコール 77」 (菊水酒造、高知県)

<https://tosakikusui.thebase.in/>

「G. H. 75」 (瑞鷹、熊本県)

https://www.zuiyo.co.jp/product/cat_etc/6118/

「笹一アルコール 77」 (笹一酒造、山梨県)

<http://www.sasaichi.com/shopdetail/000000000113/>

「砺波野スピリット 66」 (若鶴酒造、富山県)

<https://www.wakatsuru.co.jp/reiwa/spirit.html>

※厚労省からの通達で、医療機関等において高濃度エタノールを手指消毒に用いて良いことになり、度数の高い消毒用のお酒をつくる酒蔵が増えています。2020 年 5 月には高濃度酒の酒税が一時的に撤廃されました。

●教科書の化学物質過敏症対応本作成

一般社団法人 教科書協会

化学物質過敏症等により、対応本が必要な児童・生徒のための申請です。依頼書に必要事項を記入のうえ学校から教科書協会にご提出ください。

化学物質過敏症の対応本には、消臭紙カバー、天日干し、コピー本(カラー、白黒)などの種類があります。前年度の対応方法、効果、今年度の対応希望などを記入してください。

平成 29 年度後期 化学物質過敏症対応本作成依頼書 [Word : 68KB]

http://www.textbook.or.jp/application-forms/chemical_matter-hs.html

●Tシャツ (ユニクロ)

「化学物質過敏症患者の心の叫びを聞いてくれ！」ファッションシリーズ

着よう！そして知ってもらおう！着ているだけで啓発活動♪

<https://utme.uniqlo.com/jp/front/mkt/show?id=421375&locale=ja>

※HNさん情報。ユニクロのTシャツ通販サイト (UTme!) に、化学物質過敏症Tシャツとトートバックを見つけました。ユニクロに問い合わせたところ、「もしかして過敏症の方ですか？ユニクロのUTにプリントしたもので、過敏症の方は着られない恐れがあります。」という注意がありましたが購入したいです

※SYさん情報。2019年7月にユニクロの通販を利用したら、アリエールの試供品が同封されてきました。購入した服が暴露されてしまい、近くの店に返品に行きました。

※YAより。上記SYさんの体験は、ユニクロの通販サイトで起こったことで、UTme!ではありません。過敏症Tシャツにまさかアリエールは付けてこないと思いますが、UTme!も母体はユニクロなので、一応SYさんの体験を掲載しました。

●ヘルプマーク

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/shougai/shougai_shisaku/helpmark.html

外見からではわからない病気や内部障害のある人などが、周囲の配慮や援助を受けやすくするために東京都福祉保健局が作成したマークです。現在は多くの都道府県で採用されています。市町村の福祉担当窓口などで無料でもらえます。

「ヘルプマーク」は、カバンなど、周囲の人から見えるところに付けられます。

「ヘルプカード」というものもあります。連絡先や呼んで欲しい人の名前などを記入しておき、携帯できる紙のカードです。

1 2. CS/ES の情報発信機関

●化学物質過敏症支援センター（CSセンター）

横浜市中区南仲通 4-39 石橋ビル 5 階

（みなとみらい線馬車道駅・出口 5 または出口 7 から約 1 分、横浜市営地下鉄関内駅・出口 4 から約 6 分、JR 関内駅・北口から約 8 分、JR 桜木町駅から約 10 分）

電話 045-222-0685 FAX 045-222-0686

<https://cssc4188cs.org/>

・CS 相談（電話の場合）

相談専用電話：045-663-8545

受付時間：水曜日・金曜日 10 時～12 時 30 分/13 時 30 分～16 時（祝日を除く）

緊急を要する場合で、上記が電話中、または時間外の場合は、

事務局 045-222-0685（対応できる者がいない場合もあります）

※化学物質過敏症の予防・対処法（2006 年 1 月修正）を HP で公開してくれています。内容は CS センター発行の「化学物質過敏症ハンドブック 200 円（送料別）」と同じです。

http://www.cssc.jp/cs_yt.html

●特定非営利活動法人 日本消費者連盟（日消連）

住所：〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 1-9-19-207

電話：03（5155）4765

FAX：03（5155）4767

消費者運動といっても決して堅苦しいものでも、難しいものでもありません。日々の暮らしの中で感じる「おかしいな」「不安だな」をどうにかしたいと思ったら、それが消費者運動の始まりです。ひとりでは難しいことも、仲間が集まれば可能になります。安心してくらせる世の中にするために、一緒に活動しませんか？

会員になると・貴重な情報満載の『消費者レポート』を月 1 回お届けします

- ・日消連発行のブックレット等を割引価格で購入できます
- ・シンポジウム、講演会、連続講座等のイベントに会員価格で参加できます
- ・食の安全部会、反原発部会、憲法部会、洗剤部会、反グローバル部会のメンバーとして各分野の活動に参加できます
- ・総会の議決権があります

年会費：普通会员 8,000 円（申込月から 1 年間）『消費者レポート』購読料含む

<http://nishoren.net/>

※「香害 110 番」の電話相談、香害について行政や業界団体との話し合い、香害ブックレットの作成、消費者レポートの香害特集など、CS や香害について運動をしてくれています。

●【NPO 全国化学物質過敏症患者会】

●【化学物質過敏症患者の会】

http://mito-kraft.at.webry.info/200811/article_5.html

・会のなりたち

1995 年、夏、水戸地裁で化学物質に過敏な人たちの存在を認められた(和解)裁判の後、全国の患者が連絡を取りその年の秋に、化学物質過敏症では初めての"患者が企画・実施する"患者団体として発足いたしました。

・問い合わせは 0 2 9 - 2 5 4 - 8 9 9 4 (海老原) までお願い致します。

http://mito-kraft.at.webry.info/200707/article_7.html

※HNさん情報。現在はあまり積極的には活動されていないようです。

●NPO法人「化学物質による大気汚染から健康を守る会（通称・VOC研究会）」

会員の特典

- ・セミナーに参加できる
- ・健康と大気汚染問題についての相談ができる
- ・在宅医療診療機器の利用を相談できる
- ・環境測定器の利用を相談できる
- ・研究者の指導で調査・研究に参加できる
- ・研究者と意見交換できる
- ・拠点メールを通して全会員と交流できる
- ・情報の閲覧、図書の利用ができる

<http://www.npovoc.org/index.html>

●NGO 電磁波問題市民研究会（略称・電磁波研）

連絡先

事務局長・大久保自宅

千葉県船橋市前貝塚町 1 0 0 8 - 2 2

電話 0 4 7 - 4 0 6 - 6 6 0 8 ファクス 0 4 7 - 4 0 6 - 6 6 0 9

○年会費は 2 千円。

○会員には、当会のニューズレター『電磁波研会報』を年 6 回お送りいたします

○月 1 回、東京で定例会を開いています。毎月第 3 水曜午後 6 時半から。会場費等 5 0 0 円程度

○全国へ学習会講師を派遣しています。携帯電話基地局設置に反対したいが、周囲の理解が得られないという場合、学習会の開催が効果的です

○メール、お手紙、お電話でご相談に応じます

○経験豊富なスタッフが出張して高性能な機器で電磁波を測定いたします（有料）

○行政庁、業界団体への申し入れ、要望など

○その他、講演会等の開催、書籍の出版など

<http://dennjiha.org/>

●化学物質問題市民研究会

・研究会について：化学物質の有害影響から人の健康と環境を守るために1997年10月1日に設立されたNGOです。世界的な視点から化学物質政策、有害化学物質や農薬の問題、有害廃棄物輸出問題、化学物質過敏症の問題、ナノテクノロジーの問題、原発の問題などに取り組んでいます。

・代表：藤原寿和

・今後の研究会の活動は原則、ウェブサイトからの情報発信とメールサービスの発行だけになります。当研究会に連絡の必要がある場合には、メール（syasuma@tc4.so-net.ne.jp）でお願い致します。（14/03/31）

<http://www.ne.jp/asahi/kagaku/pico/>

●カナリアアップ 香害への理解、日本にもっと。

<https://support-canaria.com/>

カナリアアップは香害のことを世の中に知ってもらうためのプロジェクト。カナリアの方々に情報とサポートを提供するために立ち上がりました。香害の知名度のアップ、カナリアさんたちの気持ちのアップ、そんな様々な意味での“アップ”を目指しているので名前をカナリアアップとしています。

※YA情報。「化学物質過敏症ってなんだろう？」という漫画がとても分かりやすく、周囲の人に病気のことを説明するときに役立ちそうです。

●まーくハウス&ぷろじえくと

目に見えない、社会に見えない障害：筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群（ME/CFS）、線維筋痛症（FM）、化学物質過敏症（MCS）、マダニ媒介感染症（ライム病など）の国内、海外情報を配信しています。

<https://www.markhouse-projects.com/>

13. 病院・治療院

●旭川医科大学病院 産婦人科学講座 シックハウス（特殊） **CS確定診断**

〒078-8510 旭川市緑が丘東2条1丁目1番1号

外来診療受付時間 平日午前8:30～午後0:00

TEL:0166-65-2111

当院では、平成13年よりシックハウス症候群、化学物質過敏症の診療に取り組んでおり、診療日は月1回、第4金曜日、原則予約制でおこなっています。診断法はいまだ確立されたものが少なく問診が中心となりますが、これまで道内一円から患者さんが受診されています。

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/dept/mc/gyne/patientguide/sickbuildingsyndrome/index.html>

※電話で問い合わせたところ、化学物質過敏症の診断書を出してもらえます。

●そよ風クリニック（アレルギー科） **CS確定診断** **ご近所**

宮田幹夫（北里大学名誉教授）

東京都杉並区荻窪 2-4-1-12（辻安全食品 2F）

03-5335-5135

休診日：月、火、金、祝

備考：土曜日・日曜日の診察は、第4週目のみ

電話受付は（月～金）10時～12時、14時～17時。予約制。

問診および瞳孔反応検査、平衡機能検査、MTF検査、眼球追従運動検査。

※診察は2～3か月待ちです。自費診療です。古いビルの一室で、化学物質を極力排除した治療環境です。検査後すぐに診断がついて、生活上のアドバイスをしてもらえます。血液検査はありません。薬は出してもらえません。化学物質過敏症の診断書を出してもらえます。電磁波過敏症は、診断書は出ませんが、相談には応じてもらえます。

●日野厚生クリニック（環境アレルギー特別外来・内科・小児科・皮膚科）

CS確定診断 **ご近所**

〒191-0012 東京都日野市日野 1321 2F（多摩都市モノレール 甲州街道駅から徒歩3分）

電話 042-506-2130 FAX 042-506-2140

完全予約制

担当医師：坂部貢

受付時間 8:30～11:00

診療時間 9:00～11:30

基本診察日 第1・3木曜日の午前中、第2・4土曜日の午前中

駐車場：無料2台

●独立行政法人国立病院機構 高知病院 **CS確定診断**

〒780-8077 高知県高知市朝倉西町1丁目2番25号

TEL 088-844-3111 FAX 088-843-6385

アレルギー科：化学物質過敏症（シックハウス症候群）・・・木曜日午後小児科専門外来にて診療（予約制）

<https://kochi.hosp.go.jp/section/allergy.html>

※電話で問い合わせたところ、検査機器はなくて問診による診断になりますが、診断書を出してもらえるようです。

●関西医科大学総合医療センター 耳鼻咽喉科・頭頸部外科

CS確定診断？

〒570-8507 大阪府守口市文園町10番15号

[電話] 06-6992-1001(代)

[FAX] 06-6992-4846

[初診・再診受付] 午前8:30～午前11:30

[再診受付機稼動時間] 午前7:30（開門時）～午前11:30

[休診日] 第2、第4土曜日・日曜日・祝日

年末年始（12月29日～1月3日）

日本アレルギー学会認定教育施設である当院の耳鼻咽喉科では、アレルギー性鼻炎治療を幅広く検討し、多種の内服治療やレーザー治療を行うとともに、におい（嗅覚）機能や嗅覚過敏症・シックハウス症候群を分析し加療します。

http://www.kmu.ac.jp/takii/visit/treatment/medical_section/otolaryngology.html

※電話で問い合わせたところ、化学物質過敏症を診てもらえます。電話受付の方によると診断書も出してくれるようなのですが、あまり強く質問できなくてはっきりしません。

●横浜市立みなと赤十字病院 アレルギーセンター **C-S確定診断？**

〒231-8682 神奈川県横浜市中区新山下3丁目12番1号

電話/045-628-6100（代表）FAX/045-628-6101（代表）

紹介状をお持ちの患者様のみ（完全予約制）

<http://www.yokohama.jrc.or.jp/alle.cent/>

※YYさん情報。化学物質過敏症を診たがらない病院で、患者側から化学物質過敏症だと言ってしまうと診てもらえません。症状だけ伝えて診断してもらいましょう。問診で診断がつけば診断書を出してもらえます。

●独立行政法人国立病院機構—盛岡医療センター—化学物質過敏症・環境アレルギー外来

C-S確定診断 水城まさみ医師が亡くなり専門外来閉鎖

https://morioka.hosp.go.jp/department/chemical_sensitivity.html

●北里大学北里研究所病院—環境医学外来（アレルギー科）—

C-S確定診断 2019年末外来閉鎖予定 おでに新患受付中止 →北里で診察していた坂部医師が「日野厚生クリニック」を開業

https://www.kitasato-u.ac.jp/hokken-hp/visitor/section/soc/environmental_medicine/

●独立行政法人労働者健康安全機構—東京労災病院—中毒診療科

C-S確定診断 平成28年1月から一時休診

https://tokyoh.johas.go.jp/medical/s_chudoku/

●独立行政法人国立病院機構—相模原病院—環境医学センター・シックハウス外来

C-S確定診断 平成28年3月末に閉鎖

<https://sagamihara.hosp.go.jp/sinryouka/arerugiika.html>

●独立行政法人労働者健康安全機構—関西ろうさい病院—環境医学研究センター（シックハウス診療科）—

C-S確定診断 2008年10月に専門外来休診。2009年4月より再開したが2015年に化学物質過敏症外来を閉鎖。

●独立行政法人国立病院機構—南岡山医療センター—化学物質過敏症外来

C-S確定診断 閉鎖

<https://minamiokayama.hosp.go.jp/information/detail07.html>

●渡辺一彦小児科医院（小児科）

渡辺一彦

北海道札幌市白石区本通（南） 1-1-13 雄健ビル

TEL： 011-865-8688

<http://watanabe-k-clinic.com/>

※2017.11.2 朝日新聞に「香料による被害」という記事を投稿されたお医者さんです。また日本医師会が企画している「日医ニュース No508」に、香料による健康被害としてCSのことを書いてくださっています。

●きとう歯科診療室（歯科）

北海道札幌市清田区清田2条3丁目1-1 見光ビル2階

TEL 011-881-7227

http://www.home-dr.jp/hosp_data/kiyota/d-kitoh/

化学物質過敏症患者の歯科治療を行っています。市内はもとより、北見などの道内、さらに東京都や愛知県からも患者さんが通っています。

※CS支援 108号～最新112号 鬼頭康之「歯科医によるCS支援」連載中です。

第5回（112号）には、「レジンは、DS重合システムのものならCSでも使えることが多い。ニオイの元の残留モノマーがほとんどゼロだから。」との情報あり。

●協和歯科診療所（歯科）

院長 青木 真一

秋田県大仙市協和境字野田21-3

Tel 018-892-3166

外来受付 9:00～13:00 14:30～18:30（水・土曜AMのみ）

休診日：日・祝

<http://support.myclinic.ne.jp/search/info/164380>

※CSセンター出版の歯科本に執筆している歯医者さんです。化学物質過敏症患者の会より本を出版しており、CS関係の講演会を行っています。

●かくたこども&アレルギーくりにつく

（小児科、アレルギー疾患（大人と子ども）、内科、シックハウス症候群・化学物質過敏症、小児心臓疾患）

院長 角田和彦

〒985-0873 宮城県多賀城市中央1丁目16番8号

完全予約制です。お電話やインターネットでご予約をお願い致します。

電話：022-368-7717 FAX番号：022-389-0723

インターネット：<http://kakuta.atat.jp/>

診療時間：月曜日 9:30～12:00 15:00～17:00

火曜日 9:30～12:00 14:00～17:00

水曜日 9:30～12:00

木曜日 9:30～12:00 17:00～18:30 または 9:30～12:00 16:00～17:00

金曜日 9:30～12:00 14:30～17:00

土曜日 9:30～12:00 14:00～15:30

休診日：水曜午後と日曜祝祭日

駐車場 無料：12 台

<https://medicaldoc.jp/clinic/279377/>

アレルギーっ子の生活 HP <http://kakutaclinic.life.coocan.jp/>

インスタグラム <https://www.instagram.com/kakutachild.allergyclinic/>

アレルギー、化学物質に敏感な小児、化学物質過敏症の人のために設計したクリニックです。環境を改善することで病気を治療し予防しています。アレルギーを起こさなくてもよい食生活と環境を創ります。

※MK さん情報。化学物質過敏症に詳しく、農薬や食べもの、住環境の影響などの講演会をあちこちでされている先生です。化学物質過敏症の方のための個室、院内換気、授乳室、感染症対策など院内環境もとてもいいですね。

●青山内科小児科

(内科、神経内科全般、糖尿病 高脂血症、小児科、脳卒中、成人病、アレルギー科、頭痛外来、シックハウス症候群、禁煙外来(保健適応)、在宅支援診療所)

群馬県前橋市古市町 350 (新前橋駅東口に出ます。駅前の信号を右折。次の信号を左折。つきあたりにあります。歩いて 5 分以内です。)

TEL 027-251-2861 FAX 027-254-2497

休診：日祝祭日・水曜午後・土曜午後(青山正洋医師火曜休診、青山美子医師水曜休診)

- ・ シックハウス症候群の新患の方は予約が必要です。
- ・ 院外処方箋をご希望の方はお知らせ下さい。
- ・ 在宅訪問診療いたします。

<http://www.aoyamaiin.com/>

※ネット情報です。過敏症の治療で通われている方がいます。厳しいアドバイスをされる良い先生とのことです。

●医療法人社団済安堂 井上眼科病院(眼科)

東京都千代田区神田駿河台 4-3 (JR 中央線快速、中央・総武線各駅停車「御茶ノ水駅」聖橋口より徒歩 1 分)

電話 03-3295-0911 (問合せ時間 月～土 9:00～16:00)

<https://www.inouye-eye.or.jp/hospital/>

若倉雅登(わかくらまさと)名誉院長は、地下鉄サリン事件被害者の検診を担当した実績を持つなど「化学物質過敏症」に詳しい先生です。神経眼科、心療眼科を主とした予約制の特別外来を本院(井上眼科病院)で月～水に行っています。

<https://medical.jiji.com/doctor/1862>

若倉雅登医師が副理事長を務める「NPO法人 目と心の健康相談室」は、目と心の症状について電話で相談ができます。

<https://metokokoro.jimdo.com/>

●新橋デンタルクリニック(歯科)

東京都港区新橋 3-11-9 烏森通りビル 4F (清里に分院あり)

予約 03-3436-6480 (ムシバゼロ)

診療時間 月～金曜日 AM9:30～PM6:30 (PM12:30～2:00 昼休み)

土曜・日曜・祝祭日休診

清里に分院あり。土曜・日曜に開院。

http://www.shinbashi-dc.com/shinbashi_shikashinryou/

化学物質過敏症、電磁波過敏症に対応。かみ合わせ、歯科材、口腔内の金属を外すなど。

※ネット情報です。

●氏家歯科医院 (歯科)

東京都港区六本木 5-5-1 ミニヨンビル 3F

(六本木駅3番出口徒歩4分)

[診療時間]月～土 9:30～18:00 (13:00～14:00 昼休み)

日・祝祭日は休診。

TEL.03-3479-1722

<http://www.dental-ujie.jp/>

※ネット情報です。電磁波過敏症のサイトを作っている歯医者さんです。

<http://kenkou-ujie.com/>

●●医療法人社団「癒合会」 (歯科)

※極力生体に優しい歯科治療がコンセプト。ノンメタル (非金属) ・レスケミカル (化学物質を極力含有しない) のナチュラル系素材・器具で統一して治療。化学物質過敏症にも使用できる生体親和性の高い素材。高輪クリニックは、受付から診療室まで一切歯科医院特有の薬物の匂いが無い。ホルマリンなど歯科医院で必ず使用されている化学薬品を一切設置していない。

<https://www.takanawa-clinic.com/shika/>

●高輪クリニック

診療時間【午前】10:00～13:30【午後】14:30～18:00

休診日 なし

東京都港区高輪 4-23-6 ハイホーム高輪 201 号

TEL03-3449-4909 FAX03-3449-4930

●医道五十三次クリニック

診療時間【午前】10:00～13:30【午後】14:30～18:00

休診日 日

東京都品川区北品川 1-22-17 ニックハイム 101

TEL03-6433-9032 FAX03-6433-9058

●高輪和合クリニック

診療時間【午前】10:00～13:30【午後】14:30～18:00

休診日 なし

東京都港区高輪 4-22-10 小川商事ビル 2F

TEL03-5447-8521 FAX03-5447-8522

●医道品川クリニック

診療時間【午前】9:00～12:30【午後】13:30～17:00

休診日 水・日・祝

東京都品川区北品川 1-22-17 ニックハイム 110

TEL 03-6433-9713 FAX 03-6433-3166

●医道レディースクリニック

診療時間【午前】10:00~12:30【午後】13:30~17:00

休診日 水・日

東京都品川区北品川 1-22-17 ニックハイム 109

TEL 03-6433-3170 FAX 03-6433-3171

※ネット情報です。

●笠茂歯科医院／生体構造調律研究所（歯科）

東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-5-3（JR 中央線 千駄ヶ谷駅より徒歩 5 分）

TEL 03-3355-3987/FAX 03-3355-3667

診療時間 AM 9:30~PM 1:00 PM 2:30~PM 7:00

休診日 土曜・日曜・祝日

<http://www.kasamo.jp/index.html>

※YA 情報。CS 対応ではありません。軽度 CS は通っていますが、トイレの芳香剤はきつい。そのせいで待合室もちよつと、。治療室は比較的大丈夫です。

噛み合わせ治療の技術は高く、合わせてもらおうと身体が変化します。治療したことで一時的に体調が悪く感じるかもしれませんが、回復するための過程です。説明が分かりにくい時があるので、納得できるまで質問しましょう。

虫歯治療等は保険適用ですが、入歯・差し歯・噛み合わせなどの治療は保険適用外です。保険がきかないのは、噛み合わせ調整代が含まれているため、合うまで調整してくれます。歯磨き指導など予防にも力を入れています。

書籍「歯はいのち！ 文藝春秋 2007 年 笠茂享久(かたむかひせ)」

●医療法人社団重陽 さんくりにつく（訪問診療。専門は内科、呼吸器科）

内田義之

東京都練馬大泉町 1-28-2（光が丘よりバス）

03-3924-0101

<http://www.ishikuru.com/tokyo/4221/top/>

通院できない方入院できない方のための 24 時間 365 日対応の訪問診療所。紹介いただいた病院・診療所、居宅介護支援事業所、訪問看護ステーション、介護事業所、調剤薬局、地域包括支援センター等と必要に応じ連携しながら診療。

※ネット情報です。「CS 私の方法」掲示板に記述がありました。CS に理解があつて薬に詳しく、相談に乗ってくれますが、非常に忙しくされているそうです。

●ポレポレクリニック **ご近所**

（心療内科、漢方内科、一般内科、小児心療内科、小児漢方内科）

東京都武蔵野市境南町 2-3-4 五番館ビル 4F（JR 中央線「武蔵境」駅南口徒歩 1 分 イトーヨーカドー西館の隣、ケンタッキーの上です。）

診療をご希望の方は、診療時間内にお電話にてお問い合わせください。

お問い合わせ対応時間：火曜日・木曜日：10：00～19：00

金曜日(第1・3・5週)・土曜日：10：00～17：00

電話番号：0422-39-2266

<http://www.poreporeclinic.jp/index.shtml>

クリニックのご紹介：木の床と天井、土壁、障子、畳、自然素材をふんだんに使った、和の趣きのクリニックです。化学物質を可能な限り少なくし、室内の電磁波・電場を地中に逃がす“オールアース”施工をしております。

※MKさん情報。辻内優子先生の外来は火曜日、木曜日、土曜日の10時～13時までです。初診は1日に1名のみとなり、初診、再診ともに時間がかかります。予約金が3,000円～6,000円かかり返金されません。木曜日はアロマテラピー、アロママッサージがあります。受付にアロマデューフューザーがあり、予約時にオフにするようお願いすると消してくれます。

●山崎内科医院（内科、アレルギー）

ご近所

東京都小金井市緑町5-12-17（JR武蔵小金井駅北口から徒歩10分）

電話：042-381-1462

休診：土曜の午後、木、日祝祭日

<https://www.yamazaki-naika.com/>

※TYさん情報。グルタチオン点滴（100mg）をしてもらえます。点滴バックとチューブはCSでもOKな塩ビではないものです。保険適用で600円位です（初診料は別途）。予約したほうが待たずにスムーズです。CS患者は、待合室とは別の部屋で診察まで待たせてくれます。過敏症の診断書は出してもらえません。

●ひらた循環器クリニック（内科、循環器）

ご近所

東京都小金井市本町5-40-3（中央線 武蔵小金井下車 徒歩9分）

電話番号 042-401-6157

診療時間 09:00-12:00、15:00-19:00

休診日：木、日

駐車場 無料 5台

※TYさん情報。女医さんです。得にCS対応ではありませんが、院内に香りについての注意書きがあります。

●東もとまち婦人科クリニック（婦人科）

ご近所

東京都国分寺市東元町2-11-30（JR中央線「国分寺」駅より徒歩10分）

TEL 042-312-0628

休診日：土曜日午後・水・日・祝

<http://www.motomachi-ladies.com/index.html>

※YA情報。CS対応ではありませんが、院内は特に香りもなく化学物質は少ない印象です。落ち着いた女医さんで安心感があり、患者さんも多いようです。予約をすれば待たずに見てもらえます。男性の付き添いはNGですが、子供同伴は大丈夫です。自転車は駐輪場があります。車は近くのコインパーキングへ。

●ますみつ消化器科（胃カメラ・大腸内視鏡の専門クリニック） **ご近所**

東京都国分寺市南町 3-11-18（JR 中央線「国分寺」駅より徒歩 2 分）

電話 042-322-0803

診療時間 平日 9:00~17:30、水曜 9:00~12:00

休診 土曜、日曜、祝祭日

<http://www.masumitsu.jp/index.html>

※YA 情報。CS 対応ではないので、院内の化学物質も普通の病院並みだと思います。待合室には空気清浄機ダイキンのクリアフォースが置いてあります。

胃カメラも大腸内視鏡もとても上手と地元では有名な先生で、痛みがないし検査時間が短くて安心です。自宅で下剤をしてから行けるので、病院に長時間拘束されず大腸検査ができます。検査時にポリープなどがあればその場で切ってくれます（病院によっては、検査時にポリープなどがあると、同意書を書いたうえで後日の切除手術になるので、食事制限や下剤を再度しなくてはならず大変です）。

●こみね歯科（歯科） **ご近所**

東京都国分寺市南町 3-11-17 尾崎ビル 1F

TEL.042-300-4155

診察時間：9:30 - 13:30 | 15:00 - 19:30

休診日：日曜日・祝日

<https://www.kominedentalclinic.com/>

※SY さん情報。特に CS 対応の診療ではありませんが、嫌がらずに色々対応してくれます。診察中の環境についても配慮してくれます。

●もとまち漢方薬局（漢方薬局） **ご近所**

当薬局では日本古来の和漢薬に基づいてお薬を調合致しております。私はおよそ十数年ほど前に恩師に出会い和漢薬でびっくりするような経験をいたしました。いくつかの生薬の組み合わせで患者さんの病状が快方に向かっていくのを目の当たりにして、和漢薬が現在に残っていることの意味を再認識し、自然の持つ力のすごさを感じました。普段の忙しい生活の中で、少しでも自然の素晴らしさを体に取り入れることにより、体のバランスを改善しご自愛いただけるのではないかと考えています。

東京都国分寺市東元町 2-10-25 東元町第一マンション 103（国分寺駅南口より徒歩 10 分）

事業内容：漢方薬の製造販売および保険調剤

薬剤師：伊藤さゆり 富山医科薬科大学（現 富山大学）、薬学部卒業、博士（薬学）

電話/FAX：042-326-8780

営業時間：平日 14:00-18:00

第 2・第 4 土曜 8:30-12:30 および 14:00-18:00

定休日：日曜・祝日および第 1・3・5 土曜（臨時休業あり。ネットで営業確認）

ログ：<http://kampo.asablo.jp/blog/>

PC 用ウェブサイト：<http://www.ne.jp/asahi/med/kampo/>

※TY さん情報。丁寧に対応してくれる女性薬剤師さん。臨時休業があるので注意。

●山本指圧治療院（東洋医学） **当院です**

東京都国分寺市東元町 2-13-13
予約電話：080-5540-2697
メール：akikoygoma@gmail.com

- ・ **CSの女性施術者**による、女性のための治療院です。
 - ・平成12年に「あんまマッサージ指圧師」の国家資格を取得し、鈴木林三先生から20年間指圧を学びました。村岡曜子先生の治療院で修業したのち、平成16年に独立開業しました。平成28年に化学物質過敏症を発症したのを良い機会として、患者さんの協力のもと、化学物質を極力排除した快適な治療空間で指圧をしております。
- 当院は全身指圧のみを行っております。からだはひとつながりです。患部以外の箇所にもアンバランスが生じていますので、全身を整えることで患部の治癒も早まります。
- 全身指圧の効果は、指圧の後半に患者さんの体内から化学物質・老廃物が排出されることから（臭いが出てきます）感じていただけたと思います。
- 当院では「定期的な治療」をおすすめしています。まずは週に1回、3ヶ月位お試しください。その他ご不明な点は、メールか電話でお問い合わせください。

<http://www016.upp.so-net.ne.jp/ysc/about.html>

●活き活き歯科 **近所**

（矯正歯科 噛み合わせ インプラント 口腔外科 小児歯科）
〒190-0012 東京都立川市曙町 2-9-4-4F（JR立川駅 北口から徒歩2、3分）
電話番号：042-526-2784
診療時間 9:00～13:00、14:30～18:30
休診日：日曜日、水曜不定休
<http://tachikawa-sika.com/>

※SAさん情報。電磁波過敏症に理解があります。クリニックへは化学物質過敏症だと伝えていますが、待合室は一つしかありません。クリニック内の本はレンタル可で、薬のやめ方や、シックハウス症候群についての書籍なども揃っていました。

●化学物質過敏症&シックハウス専門 人間まるごと心と身体のケア（東洋医学）
主に化学物質過敏症とシックハウス症候群の方向けの出張施術をしております。東京都稲城市を中心に活動しております。
東日本療術師協会認定 療術師、心理療術師 田中弘二
Tel: 050-3394-8376
<http://cs-teate.com/>

※CSの施術者さんです。CSセンター会報の最新108号に、田中さんの闘病記が載っています。

●かとう内科クリニック（内科、生活習慣病、リウマチ、膠原病、アレルギーなど）
院長 加藤清
神奈川県横浜市中区尾上町 3-39 尾上町ビル 8階
TEL: 045-640-5433
アクセス：JR根岸線関内駅北口から徒歩約2分。
※ネット情報です。CS和の会の活動を応援されています。

●ふくずみアレルギー科（皮膚科一般・アレルギー科・漢方内科）

〒540-0012 大阪府大阪市中央区谷町1丁目5-6 サンユータ満橋ビル4階

電話番号：06-6940-2702

FAX 番号：06-6940-2703

診療時間 10:00～12:30、15:00～18:00

休診日：月曜日、木曜日、日曜日、祝日

※化学物質過敏症の治療はしてもらえますが、診断書は出してもらえません。

●医療法人社団医創会 百万遍クリニック（癌免疫療法、循環器内科、シックハウス）

〒606-8225 京都市左京区田中門前町103-5 京都パストゥール研究所ビル1階

電話 075-791-8202 FAX 075-705-0025

シックハウス外来 第3土曜日(9:00～12:00)

<http://www.100manben-c.jp/index.html>

※ネット情報では化学物質過敏症を診てもらえるようです。

●野城(のしろ)クリニック（歯科）

〒600-8212 京都府京都市下京区東洞院通七条下ル塩小路町524-4 パデシオン京都駅前II
番館1階

電話 075-354-8112 ※完全予約制

診療日時 10:00～18:00

休診日 日曜日・祝日

生体と親和性の高い、カラダに優しい治療をコンセプトワークとし、化学物質を極力含有しない（レスケミカル）素材で治療を行います。歯科医で一般的な「ホルマリン」でさえも使用を拒否。だから当院では歯科医院独特のにおいがありません。化学物質過敏症の方にも安心してご利用いただけます。

<https://www.noshiro-dc.com/>

※ネット情報です。

14. 工務店・不動産屋・家屋メンテナンスサービス

●株式会社 サン勇建設

埼玉県草加市神明2丁目4番地19号

TEL 048-932-1361 FAX 048-932-1360

<http://www.sunyou-namazu.co.jp/index.html>

※常務の方がCS。

※MKさん情報。月に一回程度、CSさんの集まりがあります。

●パハロカンパーナ自然住宅研究所

代表 足立和郎

京都市右京区京北塩田町椎ノ川原11-2

TEL 075 (854) 0164 FAX 075 (854) 1241

<http://pajarocampana.main.jp/>

シックハウス症候群・化学物質過敏症（CS）の有料住宅相談・有料コンサルタントなど。
※代表の足立さんは著書多数。近著は「アレルギーの人の家造り」の増補二訂版が2017年8月に出版されました。

●磯崎工務店

横浜市保土ヶ谷区西久保町10

Tel.045-331-5310 Fax.045-331-5806

<http://www.isozaikoumuten.jp/>

●一般社団法人 天然住宅（非営利）

東京都目黒区中根1-10-18 東横線「都立大学」駅徒歩7分

TEL: 03-5726-4226 FAX: 03-3725-5652

(月曜日～金曜日 10:00～18:00)

<http://tennen.org/>

●（株）駿河屋

東京都墨田区向島1-24-16 1F

フリーダイヤル 0120-124-029

TEL 03-5637-1179 FAX 03-5637-1180

<https://surugaya-life.jp/>

事業エリア【東京】23区、三鷹市、調布市（他は応相談）

●ミドリムシ不動産（株式会社ミヤケン）

〒353-0007 埼玉県志木市柏町6-29-45

電話：問い合わせへの対応は株式会社ミヤケン。電話の際「ミドリムシ不動産を見て」。

048-473-6262（株式会社ミヤケン）

FAX：048-473-6264（株式会社ミヤケン）

<http://midorimushi-estate.com/>

https://www.homes.co.jp/cont/press/rent/rent_00023/

●オルタスクエア株式会社

神奈川県横浜市港北区新横浜2-8-4 オルタ館1F

電話番号 045-476-1105 FAX番号 045-476-1106

メールアドレス info@a-sq.co.jp

営業時間 9:00～17:00

定休日 日曜・祝日

<http://www.a-sq.co.jp/>

■生活クラブ生協の組合員を中心に組合員以外で地域に住んでいる方にも同価格で、小さなリフォームから新築まで住まいの環境・環境を考え住まい手に寄り添ったかたちでサポートします。

■無料見積り相談（住まい手の意向をお伺いし、ご希望に沿った内容を相談しながらご提案させていただきます。）

●小川建設株式会社

東京都目黒区洗足 2 丁目 7 番 23 号

■ 管理部 ■ 建築事業部

TEL : 03-3792-6600 / FAX : 03-3792-8846

※そよ風クリニックの改修工事を行った工務店。

<http://www.ogawakensetsu.net/modules/tinyd2/index.php?id=10>

●エルゴテック株式会社

空調・衛生工事・設備リニューアル工事・空調省エネ化、LED、節水器、蓄光材等環境商品販売。

営業時間 / 8:45~17:30（土日祝日・夏季正月休暇を除く）

■空調衛生設備工事（リニューアル）に関するお問い合わせ：7 営業部 TEL 03-6858-6650
／技術 TEL 03-6858-6680

■環境ソリューション・環境商品に関するお問い合わせ：環境ソリューション部 TEL 03-6858-6630

※北里研究所病院の化学物質過敏症の治療室（現在は閉鎖）を施工した会社。

<http://www2.ergotech.co.jp/equipment/project01.html>

●株式会社レジナ

千葉県市川市八幡 3-8-19 TS 八幡ビル 2F

電話番号 047-325-7739

事業部門：電磁波対策機器部門

オールアース住宅部門

電磁波測定部門

家具部門

飲食・物販部門

教育・出版部門

<http://www.regina-life.com/>

※武蔵境のポレポレクリニックの“オールアース”施工をした会社（床と壁の中に導電シートを貼り、室内の電磁波・電場を地中に逃がす）。

●積水ハウス株式会社+千葉大学「ケミレスタウンプロジェクト」

積水ハウス株式会社は国立大学法人千葉大学との共同研究で、平成 19 年 4 月より、シックハウス症候群の発症を予防する建物の研究開発、及びその普及を目指す「ケミレスタウン R・プロジェクト」に参画しております。

積水ハウス：<https://chemiless.wixsite.com/chemiless>

フェーズ 3：2017 年 4 月 積水ハウス 健やか住環境創造のための広義シックハウス症候群対策 寄付研究部門設置

千葉大学予防医学センター：<https://cpms.chiba-u.jp/chemiless.html>

※健常者で見学に行った方は、実験棟に入ると明らかに空気がきれいだと感じたそうです。特にCS対応というわけではなく、健常な方が健康に過ごすためのプロジェクトです。しかし大手が化学物質を減らす研究をしてくれることは歓迎したいですし、CSが使える建材もあるのではないのでしょうか。

●二級建築士事務所 野の草 設計室

〒794-0121 愛媛県今治市玉川町鈍川丁 298-1(MAP)

Tel・Fax 0898・55・3021

Mail asuka-archi@nifty.com

業務内容：住宅の設計・監理

化学物質過敏症と住まい <http://nonokusa.com/category/diary/kabin/>

※ネット情報です。

●日本ボレイト株式会社（ホウ酸が主成分のシロアリ対策）

住所：東京都千代田区東神田2-6-2宝ビル7F

電話：03-6659-5785

ボロン de ガード R 工法は天然鉱物のホウ酸塩の一種で成り立っています。ホウ酸は土壌、海水、淡水、温泉そして微量に目薬にまで身の回りのどこにでもあります。また、人間を始めペット等の哺乳動物、植物には微量の必須元素で、万が一にも摂り過ぎた場合、体外に排出することができ、重篤な副作用も起こしません。自然界、身の回りのどこにでもある鉱物で、透明無臭で空気中に揮発もしません。安心安全、シックハウス症候群も起こさない、人・環境にやさしい自然素材です。そして、鉱物由来のため、効果は水（雨）分で流れ出ない限り恒常的に作用し続け、大切なおうちを守るバリアを長期間維持します。

<https://borate.jp/gda/bdg.php>

※CSに理解のある会社です。ボロン de ガードプロ（液状）の成分は「八ホウ酸二ナトリウム、四水塩(DOT)、エチレングリコール」ですが、ホウ酸のみでの施工も可能だそうです。一般的なシロアリ駆除は、毒性の強い揮発性の薬剤を使う上に、5年おきくらいに再施工しなくてはならないそうです。ホウ酸施工は、施工時のお値段は高いのですが、木材に水（雨）がかからない限りは効果が持続し、何よりホウ酸は哺乳類には無害なのだそうです。

●ひきちガーデン・サービス（化学農薬・化学肥料を使用しない庭師さん）

〒357-0124 埼玉県飯能市原市場 1119-2 雨音堂 (AMANE-DO)

tel・fax 042 (977) 4128 (ヨイニワ)

化学農薬・化学肥料を使用しません。近年、街路樹や公園、団地や家庭の庭でまかれる殺虫剤や除草剤が、環境と健康をおびやかす社会問題となっています。アレルギー症状、化学物質過敏症で苦しんでいらっしゃる方はもちろん、今は健康に問題がない方でも、化学農薬・化学肥料はぜひ避けたいものです。化学肥料も、直接樹木に栄養を与えることで、一見勢いは良くなるかもしれませんが、長い目で見ると確実に土を酸性にし、根を弱らせていきます。私たちが使う肥料は、我が家から出た生ごみから作った生ごみたい肥です。私たちはオーガニックな庭づくりを目指し、実践しています。

<http://hikichigarden.com/index.html>

※著書多数。「雑草と楽しむ庭づくり」「二十四節気で楽しむ庭仕事」「オーガニックガ

ーデンのすすめ」 「虫と一緒に庭づくり」 「無農薬で庭づくり」 「オーガニック・ガーデン・ブック」

15. 避難ハウス

●奈良県御杖（みつえ）村にESの避難ハウス

○標高500mの山に無通電のハウス

○広さは6畳

○御杖村には高压送電線なく、周辺300m以内に電柱電線なし

○炊事、入浴、洗濯等は隣接する別荘地内の家（築30年）を利用

○炊事できる方は自炊を、自炊不可能な方はヘルパーさん利用可

○食材（無農薬）調達可能

○利用料、利用期間等はFAXで問い合わせ。

連絡先：小林 FAX 0745（95）2709（午前8時～午後8時）

<http://wind.ap.teacup.com/people/9557.html>

●あらかい健康キャンプ村・健康市場

福島県 南会津郡南会津町滝原字龍沢原 1728-2 うつくしまロハスセンター

最寄り駅 東武鉄道、野岩鉄道「会津高原尾瀬口駅」より約1.5km

Tel.0241-66-3215 Fax.0241-66-3215

電話対応時間 11:00 ~ 15:00

<http://21sense.com/>

化学物質過敏症・電磁波過敏症、有害物質アレルギーによる体調不良を、自然環境豊かな中山間地への転地療養と、食養生、生活習慣改善、意識変革によって早期回復するためのサナトリウム「あらかい健康キャンプ村」。および、極めて汚染の少ない食品・生活必需品を取り揃えたロハスショップ「あらかい健康市場」。

●あいあい姫之湯（CSセンターの運営する避難所）

修善寺駅から車で約20分。

<http://www.cssc.jp/house.html>

●かしまなだ

特定非営利活動法人全国化学物質過敏症患者会「かなりや塾」（茨城県水戸市）の運営。

会員のみ使用可。売れるまでは避難所として使える。

http://mito-kraft.at.webry.info/200812/article_1.html

●磯崎工務店の一時避難賃貸住宅

HPには記載なし。問い合わせしないと不明。

Tel.045-331-5310 Fax.045-331-5806

●駿河屋（工務店）の宿泊体感型モデルルーム「空まめの木」

【見学の場合】

料金：無料

対象の方：どなたでも

利用時間：10:00～17:00

見学時間：1時間程度まで

【宿泊体感の場合】

定員：3名

料金：無料

対象：事業エリア内において、新築・リフォームの具体的相談がある人。

他の宿泊から最低3営業日、準備のために間が空く。

化学物質過敏症など、体調変化を実感する為の連泊希望の場合は応相談。

<https://surugaya-life.jp/modelroom/guide/>

16. 宿泊

- 「ホテル対応マニュアル」 & 「化学物質過敏症のお客様の個別対応希望を記載した予約申し込みシート」

<http://www.assystarsproject.net/hoteltaiou.html>

作成者：あすぷろ実行委員会

※「ホテル側にCSを知ってもらおう文書」および「CSが宿泊先に送るお願いシート」シートの作成には、京王プラザホテルの協力、日本ホテル協会の助言があったそうです。

- タンボ・ロッジ

福島県南会津郡南会津町八総字木戸沢丁341-83

(会津高原尾瀬口駅からバス20分)

電話&Fax：0241-78-5165

大人（1泊2食付） ¥8,450

<http://tambo1.com/index.html>

マクロビオティック&ビーガン料理の宿

- いさりびの宿 道遊

〒952-1583 新潟県佐渡市相川鹿伏 333 番地 1

電話番号 0259-74-3381

電話受付時間 7:30～22:00

素泊まり、朝食のみ、一泊二食付の各種プランあり。和室9室（バス・トイレ付）。

農産物は信頼のおける生産者から直接購入するなど、食の安全も心掛けています。また宿周辺の環境にも配慮し、除草剤や合成界面活性剤などは使用しておりません。小さな宿ですが、お客様に体も心も安心してお過ごしいただけるために、心をつくしておもてなしいたします。

<https://douyuu.com/about/>

※宿のシャンプー・リンス・ボディソープはパックスです。客室・宴会場は禁煙です。

●京王プラザホテル

〒160-8330 東京都新宿区西新宿 2-2-1

お問合せ Tel. 03-3344-0111 (代表)

<https://www.keioplaza.co.jp/>

※新宿京王プラザホテルでは、年一回「みんなのアレルギー EXPO」という催しがあり、CS やアレルギー等のブースが出店するので、CS への理解はあるようです。

また、アspro 実行委員会作成の、宿泊施設に CS 対応をお願いするシート「化学物質過敏症のお客様の個別対応希望を記載した予約申し込みシート」は、京王プラザホテルの協力があったそうです。<http://www.assystarsproject.net/hoteltaiou.html>

●ホテルアクサス日本橋

東京都中央区日本橋箱崎町 20-12

TEL : 03-5640-8066

ツイン 2 名利用 6000 円～10870 円

<http://hotelaxasnihonbashi.com/allergy.html>

アレルギーの宿泊者向けに、エアウィーブ、空気清浄機、台所（冷蔵庫、調理器具）。

他に洗濯機、Wi-Fi 接続(無料)、4K テレビ。

※ES さんにはきつそうです。

●ビジネス千成ホテル

〒185-0012 東京都国分寺市本町 2-4-5 (国分寺駅北口から徒歩約 4 分)

電話番号 042-325-5588

駐車場あり

最小最大料金 6482 円～

チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00

客室総数 : 30

※CS さんが泊まれた大変に古いビジネスホテル。バストイレ付。駅近で便利ですが、中央線の線路脇なので電車の音がうるさいのが難です。

●ペンション・ユーフォニー

〒 409-1501 山梨県北杜市大泉町西井出 8240-6805

自動車・・・中央自動車道 長坂 I.C.から約 1 2 分

電車・・・JR 小海線 甲斐大泉駅から徒歩約 1 2 分 (送迎可。要予約)

電話 : 0 5 5 1 - 3 8 - 0 6 0 1 (ご予約は、お電話が確実です)

料金 : 1 泊 2 食付き 税込 1 0 , 0 0 0 円 [カード不可]

大人を対象としているため子供料金はありませぬ。

客室 : 洋 4 室 (全 2 人部屋) 、和 1 室 (3 人部屋)

スケジュール : チェックイン午後 3 時以降、チェックアウト午前 1 0 時まで

夕食 : 午後 6 時 3 0 分 朝食 : 午前 8 時

1 日 3 組限定、定員 1 1 名。全館完全喫煙。

<http://www2.nns.ne.jp/~euphony/>

女将がCS気味です。軽度CSのリピーターさんもおいですが、圧倒的にCSでないお客様が多いです。CSの方の宿泊時は、同宿者が問題となりうるので、調整が必要です。まずはお問い合わせ下さい。

●神代の湯

静岡県伊豆市梅木 367-15

(東名 沼津 IC → 伊豆縦貫道 <200円> → 大仁南 IC 下車 30分)

電話0558-83-5388

8000円から10000円位(粗食プラン6500円など有)

<http://www.jindainoyu.com/index.html>

予後治療・療養。化学物質過敏症・アトピー・体質改善・ダイエットに対応。

食事は「ベジタリアン」「ビーガン」「ラクト」「オゴ」に対応。

●農家民宿「月のもり」

〒399-0511 長野県上伊那郡辰野町横川 394-1

Tel: 0266-44-8558

<http://tsukinomori.jp/>

オーナーさんがCS。

一日一組限定。

化学物質過敏症。電磁波過敏症プラン:1泊2食(税別)大人¥15,000 小学生以下¥7,000。

他にスタンダードプラン、除去食プランあり。

冬場は別途暖房費1,000円。

ランチ:2,000円~

●農家民宿 まつぼっくり

〒919-1122 福井県三方郡美浜町松原 10-28

電話:0770-32-1017 (FAX兼用)

○1泊2食付きプラン(税込):大人(中学生以上)8500円 小学生8000円 幼児3歳以上3000円 お一人様は500円プラス

○1泊朝食付きプラン(税込):大人(中学生以上)5000円 小学生4500円 幼児3歳以上2000円 お一人様は500円プラス

・「芳香剤が苦手なお客様を受け入れる民宿」です。お泊まりのお客様全員が、芳香剤を使っておられない方に限らせていただきます。(事前アンケート)

・1日1組限定で6名様くらいまでの「農家民宿」です。

・客室は、はなれの和室2部屋10.5畳と7.5畳です。

・お食事付きの場合、お客様と一緒に料理を作る形態とします。家庭用にリフォームしたキッチンで、新鮮な地魚や採れたて自家栽培の野菜を一緒にお料理しましょう(約1時間)。そのためは少しお早めのチェックインをお願いします。

・入浴施設は、基本的にシャワーのみです。または、みかた温泉きららの湯(車で15分)のご利用をおすすめします。入浴料650円のうち、大人1名様300円を宿泊料金よりキャッシュバックします。

・ご予約は2週間前までをお願いします。直前のご予約はできません。

- ・アトピーなどの方のために、食品の除去にも対応します。
- ・全屋内、禁煙です。喫煙されるお客様には、屋外にてお願いします。

<https://www.matsubo.jp/>

●くらしの宿 Cocoro **New**

岐阜県郡上市大和町牧 740

くらしの宿 Cocoro は【たがやす】【たべる】【くらす】が体験できる、農家民泊です。お迎えするお客さまは1日3名さまです（それ以上になる場合は事前にご相談下さい）。山と川に恵まれた郡上大和には、とてもゆったりとした時間が流れています。自然と向き合い、食べ物と向き合い、くらしと向き合うひとときをお楽しみいただけます。テレビ、エアコン、電子レンジ、ドライヤー、Wi-Fiはありません。docomo と au の電波は入ります。日常から少し離れ、農とくらしが持つ、深く豊かな魅力に触れて来てください。

<http://nf-cocoro.com/index.html>

料金（各種体験と2食付き）：大人（高校生以上）8,000円、子ども4,000円

チェックイン 14:00 チェックアウト 10:00

客間：6畳の和室

お風呂：浄水器付きのシャワー。オーガニックのボディソープ。シャンプー、リンス、ドライヤーはありません。

ブログ：<https://kurashicocoro.hatenablog.com/entry/2019/11/14/134700>

●オーガニック宿&カフェ めぐまこの家（宿泊、カフェ、学習支援、病児保育、体験講座） **New**

〒929-1422 石川県宝達志水町（ほうだつしみずちょう）杉野屋ム35

アクセス：【車】のと里山海道 千里浜インターでおりて8分 【電車】西日本 JR 七尾線 南敷浪駅または羽咋駅下車後、車で10分

電話 0767-35-0045

<https://megumakonoie.jimdofree.com/>

カフェ：営業時間 10:00～18:00 土曜定休（予約にて夜も営業）

宿泊：客室は2部屋（2人部屋、3人部屋）

ベーシックプラン 1泊2食：8,500円（税別）

デトックスフルコースプラン 1泊2食：12,000円（税別）

長期滞在可

※CSのお子さんを持つオーナーさんの宿&カフェです。建物の環境、食事、寝具類などは **CS・ESに配慮されています**。ジャーナリストの岡田幹治さんの記事「リベラル21 シリーズ香害第12回」<http://lib21.blog96.fc2.com/blog-entry-5057.html> 等で取り上げられています。

●東山 不頼庵（ひがしやま ぶらいあん）

京都市東山区弓矢町 67-16

アクセス京阪電鉄「祇園四条駅」より徒歩約10分

2名一室 ¥14,500～。

<https://www.yado-card.com/reserve/ja/room/detail/154/fiheekfagoggfcffhdeiefdn/all/0000>

[3/20180116](#)

京町家 1 棟貸しの宿（29 棟のうちの 1 棟）。一日一組限定。

定員 2 名から 7 名・調理可能・駐車場有・洗濯乾燥機有。

シャンプー・リンス・ボディソープはボックス。

接着剤などの化学物質を徹底的に排除した造りで、化学物質に敏感でも宿泊可。

●お宿吉水 京都円山公園

〒605-0071 京都市東山区円山公園弁天堂上

T e l : 0 7 5 - 5 5 1 - 3 9 9 5

F a x : 0 7 5 - 5 5 1 - 3 9 9 6

部屋：和室 8 部屋、洋室 1 部屋

<http://yoshimizu.com/>

<お宿吉水について>

片泊まりのお宿として、ご宿泊、朝食のみを提供しております。朝食の食材は無農薬・有機野菜を使用し、シンプルながらも手づくりの味を大切にしております。寝具はオーガニックコットン、天然精油の植物性石鹸シャンプーなど、衣食住において安心できるものを選んでおります。

<ご宿泊について>

お客様には、昔ながらの数寄屋造りのお宿にご宿泊いただいております。館内のすべての壁には、珪藻土や土壁を使用し、柱や床はなるべく無垢の木材を用いて、伝統的な家屋特有の温かみや季節感を身体で感じていただけます。

お部屋には、テレビ、冷蔵庫などの電化製品をご用意しておりません。また、プラスチック製品の使用もできる限り避けています。

●神戸 西神オリエンタルホテル

〒651-2273 神戸市西区糀台 5-6-3

(アクセス：新幹線「新神戸駅」下車⇒神戸市営地下鉄「西神中央」駅下車)

TEL 078-992-8111 FAX 078-992-8108

セミダブルルーム 1 室 2 名 8,000 円より

ツインルーム 1 室 2 名 9,000 円より

<http://www.seishin-oh.co.jp/>

※ネット情報です。過敏症中等度 OK。ホテル側も CS に慣れている。

●河崎の小宿「星出館」

〒516-0009 三重県伊勢市河崎 2-15-2

TEL.0596-28-2377

<http://www.hoshidekan.jp/>

備え付けシャンプー、リンスはボックス。

食事は希望があれば完全予約で穀菜食料理。食事制限への対応、相談可。

事前に連絡すれば合織の入らないシーツ、カバー等を石けん粉で洗った寝具、蕎麦枕を用意 OK。（石けん洗いは別途料金、浴衣一組三百円、シーツカバー類一組三百円）

部屋は新建材等の使用なし。畳が経年した部屋希望は事前相談。鴨居への殺虫剤使用の少

ない部屋は事前相談。

●精進宿 山水月・月心庵

〒647-1731 和歌山県田辺市本宮町本宮 436-1 (熊野)

TEL:0735-42-1833 (Cafe Bonheur)

宿泊料金：1泊2日(夕食付き) 1~2名は1名 8,000円(税抜き)

素泊まり、長期滞在料金有。

<http://www.bonheurcompany.com/?mode=cate&cbid=1718182&csid=24>

最大定員4名。2名から一軒屋貸切り(希望日に先約がない場合)。

食事は植物性の精進料理。

テレビ・オーディオ機器なし。

●都城グリーンホテル

宮崎県都城市栄町 27-2-1

TEL : 0986-25-6111

(都城ICから車で10分 / 都城駅から徒歩5分)

本館スタンダードツイン(禁煙室)、朝食なしプラン ¥8,100 (税込・サ込)

<http://www.0986green.com/nagomi-yu/touban02.htm>

※還元陶板浴があり、CSに効くとうたっているの、ホテル側も患者に理解があるのでは？

17. CS/ES についての文書・研究など

●●リベラル21 岡田幹治さんの記事 <http://lib21.blog96.fc2.com/>

●2020年10月21日 化学物質過敏症患者に尽くした水城まさみ医師が遺したもののシリーズ「香害」第16回 <http://lib21.blog96.fc2.com/blog-entry-5307.html> **New**

●2020年6月22日 「香りつき柔軟剤の販売を後押ししている」と批判を浴びる『朝日』の「香害」記事 シリーズ「香害」第15回

●2020年6月1日 「シックハウス被害」が深刻になる季節、コロナ禍の今年はとくに注意が必要だ シリーズ「香害」第14回

●2020年3月31日 政府が石けんを「環境に有害な化学物質」に指定しようとするのは、なぜなのか？ シリーズ「香害」第13回

●2020年2月28日 2人の子をもつ母が、全国初の化学物質過敏症患者が駆け込める「オーガニック宿&カフェ」をつくったわけ シリーズ「香害」第12回

●2020年1月23日 「香害」に苦しむ人たちに優しい大型公共施設や菓子工場ができた！ シリーズ「香害」第11回

●2019年9月27日 国内で手軽に使われている除草剤が、外国では発がん性などで大問題になっている 「シリーズ香害」番外編

●2019年6月25日 消費者団体などがG20に向けて「緊急提言」、その効果は？ シリーズ「香害」第10回

●2019年3月12日 「脱・香害」めざす動きが各地で始まっている シリーズ「香害」第9回

- 2019年1月8日 「脱・香害」めざし、意見書を政府に提出する市議会が相次いでいる シリーズ「香害」第8回
- 2018年6月14日 「香害」被害の子どもたちの学習環境を改善する試みが始まっています シリーズ「香害」第7回
- 2018年03月16日 子どもたちが「香害」で苦しんでいます(下) シリーズ「香害」第6回
- 2018年3月10日 子どもたちが「香害」で苦しんでいます(上) シリーズ「香害」第5回
- 2018年1月11日 「香害」の一因である消臭除菌スプレー、その除菌成分に新たな毒性が明らかに シリーズ「香害」第4回
- 2017年11月10日 NHKの「クローズアップ現代+」に「香害」被害者たちが憤っています シリーズ「香害」第3回
- 2017年9月29日 FM放送で「香害110番」について話しました シリーズ「香害」第2回
- 2017年9月14日 「香害」が深刻になっています シリーズ「香害」第1回
- 2015年5月16日 「機能性表示食品」なんて、いらない・下 早くも問題商品が相次ぐ
- 2015年5月15日 「機能性表示食品」なんて、いらない・中 消費者被害の増加が懸念される
- 2015年5月14日 「機能性表示食品」なんて、いらない・上 安倍・成長戦略の一環として解禁された
- 2015年1月8日 日本の食品表示は「劣等生」！・下 内外で表示が異なる「コアラのマーチ」
- 2015年1月7日 日本は食品表示の「劣等生」！・上 中国産でも「国産」のリンゴジュース
- 2014年8月30日 やっぱ怖い！農薬類の汚染その4(完) 急増する発達障害、汚染から身を守るには
- 2014年8月29日 やっぱ怖い！農薬類の汚染その3 悩みが深い化学物質過敏症の人たち
- 2014年8月27日 やっぱ怖い！農薬類の汚染その2 登録農薬だって安全とはいえない
- 2014年8月26日 やっぱ怖い！農薬類の汚染その1 危険な残留農薬基準がある
- 2014年7月16日 違法輸入がはびこる放射線照射食品・下 照射食品は「健全な食べもの」なのか
- 2014年7月15日 違法輸入がはびこる放射線照射食品・上 米国産の青汁粉末が回収されていた！
- 2014年5月20日 市民の声が厚労省を動かした ネオニコ系農薬の残留基準緩和に「待った」
- 2014年4月19日 農薬類は微量・低濃度でも安全とはいえない
- 2013年12月20日 問題が噴出する遺伝子組み換え(GM)作物 その4(完) 完全禁止へ動くEUに続こう
- 2013年12月17日 問題が噴出する遺伝子組み換え(GM)作物 その3 EUと

アメリカで何が起きているか

●2013年12月13日 問題が噴出する遺伝子組み換え(GM)作物 その2 「バイオメジャー」による食の支配を許してよいのか

●2013年12月6日 問題が噴出する遺伝子組み換え(GM)作物 その1 安全性に疑問を突きつける研究が相次ぐ

●2013年4月11日 ネオニコチノイド系農薬とは何か(下) 生態系やヒトに悪影響、EUでは規制が進む

●2013年4月10日 ネオニコチノイド系農薬とは何か(上) 使い勝手がよい半面、毒性が強い新農薬

●2013年1月8日 経団連会長会社の社会貢献活動に異議あり！(下) なぜ農薬蚊帳は大量配布され続けるのか

●2013年1月7日 経団連会長会社の社会貢献活動に異議あり！(上) 農薬蚊帳は無駄で危険な「アフリカ支援」だ

●2012年11月30日 経団連会長会社の看板商品に批判強まる 明らかになった「新世代農薬」の人体への深刻な影響

●2011年1月23日 温暖化交渉を生き返らせたCOP16 その2 「悪役」だった日本

●2011年1月22日 温暖化交渉を生き返らせたCOP16 その1 最終合意への土台づくりに成功

●2010年8月14日 ミツバチの警告—「新農薬」は生態系と人の健康を脅かす その3 ネオニコ系新農薬の特徴とその影響(下)

●2010年8月13日 ミツバチの警告—「新農薬」は生態系と人の健康を脅かす その3 ネオニコ系新農薬の特徴とその影響(上)

●2010年8月10日 ミツバチの警告—「新農薬」は生態系と人の健康を脅かす その2 「農薬」という巨大利権システム

●2010年8月8日 ミツバチの警告—「新農薬」は生態系と人の健康を脅かす その1 長崎県で起きていること

●2010年5月20日 時代錯誤の「地球温暖化対策基本法案」 そこに民主党政権の本質が見える(その2・完)

●2010年5月19日 時代錯誤の「地球温暖化対策基本法案」 そこに民主党政権の本質が見える(その1)

●2010年4月1日 いつまで「環境アセス後進国」を続けるのか 部分改善にとどまったアセス法改正案

●新聞記事 2020年(令和2年)6月18日(木)朝日新聞朝刊

環境中の化学物質、見える化 データベースに集約、公開

<https://www.asahi.com/articles/ASN6J5KCDN5NULBJ00T.html>

●●週刊金曜日オンライン 岡田幹治さんの記事

●2020年6月9日 ステイホームで注意が必要な「シックハウス症候群」とは

●2020年6月4日 国民生活センター、柔軟剤で情報提供も重要情報欠き役に立たず

●2020年5月25日 アルコールによる消毒・除菌、過敏症の方に配慮を

- 2020年4月2日 石けんを「有害物質」に指定？洗剤業界の思惑か
- 2019年6月18日 香りマイクロカプセルで香害拡大 日消連などが使用禁止求める
<http://www.kinyobi.co.jp/kinyobinews/?s=%E5%B2%A1%E7%94%B0%E5%B9%B9%E6%B2%BB>

- 新聞記事 2020年（令和2年）6月4日（木）朝日新聞朝刊
噴霧で「空間除菌」推奨せず 厚労省 ウイルス除去の効果「不十分」
<https://www.asahi.com/articles/DA3S14500686.html>

- パルシステムの機関紙わいわい 2020年6月
香害 いい香りでも迷惑なの？
https://www.palsystem-tokyo.coop/cms/wp-content/uploads/2020/06/back-number_pdf_waiwai202006.pdf

- 朝日新聞デジタル（有料）2020年5月8日ブームの柔軟剤、漂う匂いは「香害」？
<https://www.asahi.com/articles/DA3S14469320.html>

- 朝日新聞デジタル（有料）2020年5月1日 柔軟剤も過ぎたるは…「嫌と思うのは遺伝子による」
<https://www.asahi.com/articles/ASN4Z7F6PN4QUTIL04H.html>

- 新聞記事 2020年（令和2年）1月20日（月）
農薬クロルピクリン後絶たぬ健康被害
<https://www.asahi.com/articles/DA3S14332742.html>

- 印刷・配布自由！ジャパンマシニスト社の過敏症本のチラシ 『空気の授業』『転校生はかがくぶっしつかびんしょう』『マイクロカプセル香害—柔軟剤・消臭剤による痛みと哀しみ』チラシ
<https://japama.jp/kaoriflyer/>

※SAさん情報。過敏症関係本のチラシ。自由に印刷・配布して良いとのこと。大量に印刷・配布する場合は出版社まで連絡が欲しいそうです。

- Wikipedia ウィキペディア 化学物質過敏症
<https://ja.wikipedia.org/wiki/%E5%8C%96%E5%AD%A6%E7%89%A9%E8%B3%AA%E9%81%8E%E6%95%8F%E7%97%87%E7%96%BE%E6%82%A3%E6%A6%82%E5%BF%B5>

※CSのSYさんが「疾患概念」の編集をしました。

- 社民党 福島みずほ（参議院議員）消費者特別委員会で質問 2019年5月22日
柔軟仕上げ剤などの香害、グリホサート、給食などについて
<http://mizuhoto.org/1986>

※HNさん情報

●日本消費者連盟【緊急提言】 2019年5月10日

G20 に向け 家庭用品へのマイクロカプセルの使用禁止を求める緊急提言

経済産業大臣 世耕弘成様、環境大臣 原田義昭様、厚生労働大臣 根本匠様

<http://nishoren.net/new-information/11328>

※HNさん情報。

●●ダイヤモンドオンライン 岡田幹治さんの記事

●2019年4月17日 NHK『ガッテン!』の番組内容に視聴者の合点が行かず、炎上した理由

●2019年3月12日 スマートメーターの発火事故が続発する「根深い事情」

●2018年2月20日 香料の安全性は業界の「お手盛り」基準で大丈夫か

●2018年10月11日 香害被害者を「障害者差別解消法」で守る自治体も出てきた

●2018年9月20日 日本の「香害被害者」は推定約1000万人 “先進国” 米国を追う

●2018年8月29日 「香害先進国」米国の悲惨な実態、成人3人に1人が被害者

●2018年8月2日 従業員の「香害被害」で企業の責任を認めた判決の重み

●2018年7月3日 汗の季節に消臭・芳香商品で「香害加害者」にならない方法

●2018年6月13日 柔軟剤を目安量通りに使っても「香害」を引き起こす理由

●2018年5月16日 「香害」被害の子供たちへ、学校現場で取り組みが始まった

●2018年3月22日 学校で「香害」に晒される子供たち、授業は校庭の片隅で

●2018年2月1日 「ニオイ気にし過ぎ」社会が“香害”被害者を増やしている

●2018年1月5日 柔軟剤のニオイで不調に、退職まで…「香害」という新たな公害

<https://diamond.jp/search?fulltext=%E5%B2%A1%E7%94%B0%E5%B9%B9%E6%B2%BB&category%5B%5D=DOL%3E%E9%80%A3%E8%BC%89&category%5B%5D=DOL%3E%E7%89%B9%E5%88%A5%E4%BC%81%E7%94%BB&category%5B%5D=DOLplus>

●産経ニュース 2018年7月31日

街にあふれる「香害」で体調不良に 「誰もに起こり得る」化学物質過敏症に注意

<https://www.sankei.com/life/photos/180731/lif1807310001-p1.html>

●ヨミドクター（読売新聞の医療・健康・介護サイト） 2018年7月26日

診断の「決定打」がない…科学的実証主義だけでは対応できない「化学物質過敏症」

<https://yomidr.yomiuri.co.jp/article/20180725-OYTET50027/>

●朝日デジタル 2018年7月4日

花王に賠償命令、有害物質扱う業務で化学物質過敏症に

https://www.asahi.com/articles/ASL740196L73UBQU00Z.html?iref=pc_ss_date

●しんぶん赤旗 2017年6月7日 化学物質過敏症対策を、高橋氏「歯科治療困難抱える」
http://www.jcp.or.jp/akahata/aik17/2017-06-07/2017060704_02_1.html

●しんぶん赤旗 2017年2月25日 CS患者へ配慮要求 内閣府に災害時対応など確認 高橋議員

http://www.jcp.or.jp/akahata/aik16/2017-02-25/2017022505_02_1.htm

- 「日本人多種化学物質過敏症に関連する遺伝要因の解明」～病因病態の解明と客観的な診断の確立に向けて～

https://upload.umin.ac.jp/cgi-open-bin/ctr/ctr_view.cgi?recptno=R000030966

・国立病院機構共同臨床研究 2017年4月～2020年3月末日（終了）

- 「平成16年度 本態性多種化学物質過敏状態の調査研究」平成17年3月
財団法人 日本公衆衛生協会

<http://www.env.go.jp/chemi/report/h18-03/full.pdf>

A. 目的:

本調査では、平成12年度より平成15年度に実施した二重盲検法による研究成果の総括を実施し、本病態が化学物質によって誘発されるか否かを検証するとともに、モデル動物を利用した非アレルギー性の過敏状態の発症機序を検討し、メカニズムの解明を図った。また、新たに化学物質過敏症の原因として疑われる化学物質が明らかになった際には、可及的速やかに極微量分析を行わなければならないので、そのための分析手法の開発に着手した。

- 「化学物質過敏症」を訴える集団における微量化学物質影響のリアルタイムモニタリング

研究期間（年度）：2013. 4. 1～2016. 3. 31（終了）

研究機関：東海大学

研究代表者：坂部貢（東海大学）

連携研究者：角田 正史（北里大学）、高野 裕久（京都大学）、樺田 尚樹（国立保健医療科学院）、立道 昌幸（東海大学）、松田 哲也（玉川大学）

キーワード：化学物質過敏症 / 自律神経機能 / 揮発性有機化合物 / 条件づけ / 体動 / 活動量 / 心身相関 / 嗅覚過敏

<https://kaken.nii.ac.jp/ja/grant/KAKENHI-PROJECT-25340050/>

- しんぶん赤旗 2016年3月13日 “香りブーム” 化学物質心配 規制求め 環境団体が学習会 http://www.jcp.or.jp/akahata/aik15/2016-03-13/2016031314_02_1.html

- PDF「化学物質過敏症」の理解のために ～学校ではどんな対応が必要でしょうか？～
2014年度版 仙台市教育委員会

https://www.city.sendai.jp/hokentaiku/kurashi/manabu/kyoiku/inkai/kanren/documents/manual05_kagakubussitu2014.pdf

- しんぶん赤旗 2013年7月2日 電磁波過敏症対策を 紙議員が質問主意書
http://www.jcp.or.jp/akahata/aik13/2013-07-02/2013070204_04_0.html

- 香料の健康影響 2010年6月1日
渡辺和夫（千葉大学名誉教授、2014年春叙勲）

http://www.maroon.dti.ne.jp/bandaikw/archiv/chemicals_in_general/fragrance_and_hea

[lth.pdf](#)

提言：香料を良い感覚を生み出すとを感じる人がいる反面、不快とを感じる人もいる。香料は自分や他人の鼻腔奥まで送り込んで役目を果たす化学物質である。香料は農薬などのように法的に規制すべきであるが、実行ある法が内現状では、公共の場などでの香料使用は自粛すべきである。

●自治体ホームページにおける化学物質過敏症の周知状況調査

<調査時期> 2010年3月下旬(3月12日～3月22日)

[file:///C:/Users/akiko/Downloads/2010mcs_jititai_hp%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/akiko/Downloads/2010mcs_jititai_hp%20(3).pdf)

●学習塾の香りについてのお願い

少人数・個別指導学習塾「学友舎」

370-0853 群馬県高崎市下中居町256-1

ご質問・見学・入会その他お問い合わせ

電話・FAX 027-327-3258 (月曜-土曜 午後2時から午後10時) (6:30-7:30 夕食休憩)

e-mail: gakuyusha-lab@ab.auone-net.jp

※ネット情報。「衛生管理上のお願い」の一項目に【香りマイクロカプセル洗剤・柔軟剤・室内殺菌芳香剤についてのお願い】が書いてある。

<https://gakuyusha-takasaki.jp/privacy1001097.html>

また、上記ページの最下部に「香りマイクロカプセルの塾業務への影響の詳細と、関連情報へのリンクはこのページをご覧ください」とあり、「このページ」に飛ぶと、別バージョンの「影響の詳細」が書いてある。

<https://gakuyusha-takasaki.jp/privacy1001402.html>

●化学物質過敏症における環境要因の影響 水城 まさみ 2004年

https://www.jstage.jst.go.jp/article/iryoy1946/58/7/58_7_399/article/-char/ja/

※SYさん情報。