

2018 年度

K T A 通信

〒601-8308 京都府京都市南区吉祥院
向田東町 1-2

☎/Fax : 075-393-8277

E-mail : kyoto_t_k@ybb.ne.jp

H.P: <http://www.016.upp.so-net.ne.jp/kyo-tri/>

2018 年度のトライアスロンシーズンを向かえようとしています。オフシーズンの間、地道に練習を積み重ねてきた皆さんの成果を各大会で発揮されますこと、楽しみにしています。

昨年は「京都丹波トライアスロン大会」がエリート選手以外でも参加できるドラフティングレースを導入しました。国体・日本選手権・インカシなどをを目指す皆さんがドラフティングスキルを磨く実践の場として活用いただきたいと思えます。そして 2021 年には「関西ワールド・マスターズ」が開催され、京都府南丹市では、「デュアスロン競技」を行う事になっております。

おおむね 30 歳以上の愛好家なら参加できる「国際イベント」です。まだ先の話ですが、予定に入れて下さいね。

内容

《2017 年度の KTA 主催大会報告》.....	1
◆第 29 回宝ヶ池駅伝競走	
《2018 年度の KTA 主管大会》.....	2
◆第 4 回京都丹波トライアスロン大会 in 南丹	
《専門委員会からのお知らせ》.....	2~4
◆指導者養成委員会	
◆強化・普及委員会	
◆技術・審判委員会	
◆メディカル委員会	
《事務局からのお知らせ》.....	4
◆2017 年度総会のお知らせ	

《2017 年度の KTA 主催大会報告》

◆第 29 回宝ヶ池駅伝競走（1 月 7 日）

今年も毎年恒例の「宝ヶ池駅伝競走」を実施いたしました。47 チーム総勢 180 名を超える選手と応援者が集まり、会場は大いに賑わいました。この大会に参加せずして年は始まらない！という方や、駅伝に参加してそのまま新年会に突入していく選手など様々な思いを抱いて走っていただきました。この駅伝大会からの輪が広がり「トライアスロン・デュアスロン・アクアスロン」にチャレンジしていく選手も少なくありません。来年は 30 回大会！何か楽しみがあるかもしれません。皆さんのお越しをお待ちしております。



《2018年度のKTA 主管大会》

◆第4回京都丹波トライアスロン大会 in 南丹（8月26日）

初心者でも完走し易い「オールフラットスピードコース in 南丹」。周回コース設定になっているため、応援する側も十分楽しめると思います。エントリーはすでに開始しています。今年も皆さんの参加をお待ちしております。大会も皆さんと共に成長し続けたいと思います。 ※詳しくは <http://kyoto-triathlon.jp/>



《専門委員会からのお知らせ》

◆指導者養成委員会（委員長 佐々木 政治）

トライアスロンの競技人口が増える中、練習時の安全対策、そして効率的な運動の知識について愛好家の中で関心が高まりつつあります。また社会人や親子、そして地域から愛好チームが増加する中で、それぞれのチームの運営や会員さん自身のスキル向上のために、取得されてはいかがでしょうか。チームを持たない方であっても「トライアスロン」競技の奥を探求しませんか？

京都府協会会員登録者 資格保持状況（2017年度現在）

- ◎JTU 公認指導者 初級 5名
- ◎JTU 公認指導者 中級 5名
- ◎日本体育協会公認「トライアスロン指導者」 3名

- ・日本トライアスロン連合公認初級・中級資格はトライアスロンの初心者～中級者を対象にして、競技を安全にかつ正しく指導するための公認指導者資格です。
- ・日本体育協会公認「トライアスロン指導者」資格取得は、JTU 公認「初級・中級」指導者資格の取得と日本体育協会「共通科目Ⅰ」の終了が必要です。

【参考】2017年度 JTU 公認「初級・中級」指導者養成講習会（京都会場）

<http://www.jtu.or.jp/news/2017/170412-1.html>

※2018年度 JTU 公認「初級・中級」指導者養成講習会（京都会場）案内は新年度発表予定です。

資格をとることは敷居が高いとお考えの方、トライアスロンをお子様に教える方、少しばかり知識を得たいとお考えの方向けの学習会を開催する予定です。（開催日時が決まりましたら HP でお知らせします。）

【参考】協会某倶楽部は練習の合間に、こんなことをやったりして、「なんちゃってトライアスロン」を過去に行っていました。指導者が一番楽しんでいました。



◆強化・普及委員会（委員長 内山 勇）

・2018年福井しあわせ国体

福井しあわせ国体（10/7）に向けて京都府の強化が始まりました。トライアスロン京都府チームの目標は男女で8位入賞を果たし京都府に1点でも貢献することです。2018年になり京都府国体強化指定選手を中心に候補選手も含め京都アクアリーナでの早朝スイム練習、京都府での強化合宿を開催しています。最終的に男女各2名が京都府代表に選ばれます。

福井国体まで京都府国体候補選手の応援をお願いいたします。

<京都府代表選考レース> アジアカップ大阪大会（6/10）

<福井しあわせ国体トライアスロン競技> 福井県高浜町特設コース（10/7）

・第Ⅰ期都府国体強化指定選手<発表>

第Ⅰ期認定期間：2017年11月1日～2018年3月末日

<男子> 2名

山本 康貴（AS京都／立命館大学）

山本 良介（京都市上京区在住）

<女子> 2名

松本 文佳（京都市右京区在住）

中山 菜々美（AS京都／府立乙訓高等学校）

・2017年JTUエイジランキング京都府表彰者

京都府トライアスロン協会登録会員の2017年JTUエイジランキング入賞者の表彰状がJTUより届きましたので紹介させていただきます。

<エイジグループ>

女子50～54歳 6位 金山 英子 様

女子25～29歳 2位 前田 美里 様

男子30～34歳 2位 村中 大輔 様

<ロングエイジグループ>

女子55～59歳 6位 中畑 正美 様

女子25～29歳 2位 阿部 小百合 様

☆皆さん入賞おめでとうございます。2018年もチーム京都でエイジランキングを楽しみましょう！！

◆技術・審判委員会（委員長 平木 琢也）

・2018年1月27日（土）

将来的な京都丹波トライアスロン in 南丹大会でのパラ選手受け入れのため、JTUパラリンピックチームリーダー富川氏を招き、南丹大会現地にて、①スイム、バイク、ランコース確認 ②会場内の障害者必要設備、配慮について ③競技以外でのスタッフ必要数について、現場調査を行いました。

当日の参加者は、富川リーダー他、岸田理事長、佐々木副理事長、大西近畿ブロックパラ委員長、仲宗根近畿ブロック技術審判委員長、馬越京都府協会パラ委員会スタッフ、平木京都府協会技術審判委員長、以上7名です。

・2018年1月28日（日）

近畿ブロック拡大協議会（於京都市）での近畿ブロック技術・審判委員会の報告の要旨は以下の通りです。

（発表：仲宗根委員長）

①各都道府県協会別審判資格状況（2017.12.31）

団体	種別	滋賀		京都		大阪		和歌山		奈良		兵庫		近畿B	
		M	W	M	W	M	W	M	W	M	W	M	W	M	W
JTU	1種	3	0	0	0	3	1	2	0	0	0	5	1	13	2
	2種	4	0	3	1	15	3	13	4	1	0	17	3	53	11
	3種	51	13	12	4	69	24	46	13	4	1	38	14	220	69
ITU	L1	0	0	1	0	4	1	0	0	0	0	3	1	8	2
	L2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
合計		58	13	16	5	91	29	61	17	5	1	64	19	295	84

現時点で京都府協会の審判員数の少なさが目立ちます。

今後、近畿ブロックでの大会数が増えることが予想され、現在近畿ブロック内で相互応援している審判体

制を継続することは難しくなってくるのが予想される。そのため審判長をはじめ審判員は、可能な限り主催協会にてまかなうことが望ましいため、京都府協会内での審判育成は急務と考えています。会員の皆さんの中で審判に興味をお持ちの方は是非審判資格を取得いただき、大会スタッフとして、新たな活動をされてみませんか。

②ITUレベル(1)テクニカルオフィシャル認定について

JTU ニュースリリース(2018年1月10日付)の内容説明

③JTUテクニカル・ガイドライン「審判員の心得と業務」及び「マナーガイドライン」(2017年3月1日付)の守秘義務・情報管理の今日的な意味あいの深まりについて

近年、SNS(ブログ、フェイスブック、Twitter等)により、審判員に不適切な行動等が発見された場合はすぐに拡散してしまうので、審判員として活動する時は特に、ふるまいやドレスコードに注意するようにとありました。また審判員自身が業務上必要のない写真及び動画の撮影を行い、正当な許可なくSNSへ掲載することは、厳に慎むようにともありました。

審判員は「公人」であるという意識を持つようにとお話しがありました。

・2018年1月18日(日)

上級審判講習会(兵庫県協会主催、於神戸市立勤労市民センター)を平木が受講しました。

講師はHTAの尾崎氏(第1種審判、LT2)で、主に実例参照による危機管理の思考と方策についての講義でした。またチーム分けによる問題の分析・議論・発表もあり、たいへん内容の濃い講義でした。

・その他

ここ数年の近畿ブロックの技術審判レベルは、開催大会の増とあいまって、急速に上がってきており、京都府協会はやや遅れをとっている感があります。

京都府協会のみなさんの中で、審判業務をやってみたい、トライアスロンを別の角度から深めたい、トライアスロンに恩返ししたい、と思われる方は、ぜひ審判資格を取ってください!(2種、3種審判資格講習会を来年度は開催する予定です。「それまで待てない!」という方は、事務局までご連絡下さい!)

◆メディカル委員会(委員長 太田 圭介)

京都府トライアスロン協会は、毎年8月「京都丹波トライアスロン in 南丹大会」、9月に「太陽ヶ丘アークアスロン大会」を開催しており、選手の皆さんに安全かつ安心して参加していただけるよう準備・運営をしています。特に「京都丹波トライアスロン in 南丹大会」では救護スタッフとしてドクター・看護師・救急救命士・ライフセーバー・トレーナーを配備し、更に明治国際医療大学や京都医健専門学校の学生も参加し、選手の皆さんの安全確保に努めています。

トライアスロンは3つの種目を長時間にわたり続けるため、筋肉を動かし続けるためのエネルギー源、発汗によって失われる水分や塩分、体を作るたんぱく質やカルシウム等の栄養を普段からしっかり摂取しなければなりません。また、大会当日にベストコンディションへ持っていきように、練習や休養の計画を上手に考えていただきたいと思います。日々の練習の疲労はその日のうちに回復させ、効率の良い練習に励んでください。これらの情報提供も積極的に行っていきたいと思っております。

《事務局からのお知らせ》

◆2017年度総会のお知らせ

開催日時:2018年5月26日(土)

開催場所:京都アクアリーナ会議室

議案 : 第1号議案 平成29年度事業報告
第2号議案 平成29年度決算報告
第3号議案 平成30年度事業案
第4号議案 平成30年度予算案
その他 情報交換

※別途案内ハガキを送付いたしますので、出欠を記載いただき返信をお願いいたします。

-以上-